

# COTEAUX DE LA SEINE - 206 km

	Parcours		Km total
	<b>DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE</b>	0	0
D147	MANTES-LA-JOLIE / LIMAY	3	3
D147	DENNEMONT	3	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,4	9,4
D100	VETHEUIL	2,1	11,5
	Direction CHERENCE		
C3-C4	Direction GASNY puis à gauche dir. GOMMECOURT		
D147	GOMMECOURT	11,5	23
C4	SAINTE GENEVIEVE	1	24
D648	BOIS-JÉRÔME-ST.-OUEN	5	29
D181	VERNOUILLET	6	33
D313	Direction LES ANDELYS		
	PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX	5	38
D313	PORT MORT	6	43
RF	A droite route de CLERY		
	CLERY		
D313	VEZILLON	7,5	50,5
D1	<b>LES ANDELYS</b> <span style="float: right;"><b>Contrôle 1</b></span>	11	<b>54</b>
D1/D2	Direction LYONS-LA-FORET		
D2	ECOUIS	9	64
D715	LISORS	6	70
D715	ABBAYE DE MORTEMER	3	73
D2	LYONS-LA-FORET	7	80
RF	Après 4,6 km à dr. Route Forestière du Hêtre à Dieu		
D11	MENESQUEVILLE	7	87
D11	GAILLARBOIS	2	89
D11	BACQUEVILLE	4	93
D20	HOUVILLE-EN-VEXIN	3	96
D20	LE PLESSIS	6	102
D19	AMFREVILLE-SOUS-LES-MONTS	2	104
C97	CONNELLES	6	110
D150	<b>DAUBEUF-PRES-VATTEVILLE</b> <span style="float: right;"><b>Ravitaillement - Contrôle 2</b></span>	3	<b>113</b>
D150	FRETTEVILLE	2	115
D126	LE THUIT	3,5	118,5
D313	LE VAL-St. MARTIN	2,5	121
D135	LES ANDELYS	2	123
D135	à droite (pont) puis à droite au rond-point C85	1	124
C24	LA GARENNE BERNIERE SUR SEINE	6	130
D69	LA MARE SOUS VENABLE - VENABLE	5	135
D69	AILLY	6	141
D69	FONTAINE-HEUDEBOURG	5	146
D71	Cailly	1,5	147,5
D71	CREVECOEUR	3,5	151
D71	SAINT VIGOR	3	154
D71	FONTAINE SOUS JOUY	3	157
D57	JOUY SUR EURE	2	159
D836	COCHEREL	3	162
D75	LA HEUNIERE	7	169
D75	<b>CHÂTEAU DE BRÉCOURT</b> <span style="float: right;"><b>Contrôle 3</b></span>	2	<b>171</b>
D75	DOUAINS à gauche à la sortie	1	172
VC2	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	4	176
	LE CHENE GODON	3	179
D89	NOTRE DAME DE LA MER	3	182
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	4	186
D89	LA TUILERIE	2	188
VC1	SAINT ILLIERS LA VILLE	3	191
	ROSNY	7	198
	BUCHELAY	4	202
	<b>ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE</b>	4	<b>206</b>

# COTEAUX DE LA SEINE - 156 km

Parcours			Km total
	<b>DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE</b>	0	0
D147	MANTES-LA-JOLIE / LIMAY	3	3
D147	DENNEMONT	3	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,4	9,4
D100	VETHEUIL	2,1	11,5
	Direction CHERENCE		
C3-C4	Direction GASNY puis à gauche dir. GOMMECOURT		
D147	GOMMECOURT	11,5	23
C4	SAINTE GENEVIEVE	1	24
D648	BOIS-JÉRÔME-ST.-OUEN	5	29
D181	VERNOUILLET	6	33
D313	Direction LES ANDELYS		
	PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX	5	38
D313	PORT MORT	6	43
RF	A droite route de CLERY		
	CLERY		
D313	VEZILLON	7,5	50,5
D1	<b>LES ANDELYS</b> <span style="float: right;"><b>Contrôle 1</b></span>	11	<b>54</b>
D1	FRESNE-L'ARCHEVÊQUE	7	61
D20	HOUVILLE-EN-VEXIN	6	67
D20	LE PLESSIS	6	73
D19	AMFREVILLE-SOUS-LES-MONTS	2	75
C97	CONNELLES	6	81
D150	<b>DAUBEUF-PRES-VATTEVILLE</b> <span style="float: right;"><b>Ravitaillement - Contrôle 2</b></span>	3	84
D150	FRETTEVILLE	2	86
D126	LE THUIT	3,5	89,5
D313	LE VAL-St. MARTIN	2,5	92
D135	LES ANDELYS	2	94
D135	à gauche (pont) puis à gauche au rond point D176	1	95
D176	A gauche TOSNY	2	97
D65	AUBEVOYE	6	103
D65	A gauche TOUTES DIRECTIONS	0	103
D316	Puis direction GAILLON	2	105
D65	Carrefour N15 prendre dir. Supermarché ATAC	1	106
C99	LES ROTOIRS	4	110
D63	VILLEZ SOUS BAILLEUL	3	113
D75	LA CHAPELLE REANVILLE	2	115
D75	MERCEY	2	117
D75	SAINT VINCENT DES BOIS	1	118
D75	LA HEUNIERE	2	120
D75	<b>CHÂTEAU DE BRÉCOURT</b> <span style="float: right;"><b>Contrôle 3</b></span>	1,5	121,5
D75	DOUAINS à gauche à la sortie	1,5	123
C28	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	4	127
VC2	LE CHENE GODON	3	130
	NOTRE DAME DE LA MER	4	134
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	2,5	136,5
D89	LA TUILERIE	2,5	139
D89	SAINTE ILLIERS LA VILLE	3	142
VC1	ROSNY	7	149
	BUHELAY	4	153
	<b>ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE</b>	3	156

## COTEAUX DE LA SEINE - 119 km

	Parcours	Partiel	Km total
	<b>DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE</b>	0	0
D147	LIMAY	3	3
	DENNEMONT	3	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,4	9,4
D100	VETHEUIL	2,1	11,5
	Direction CHERENCE		
C3-C4	Direction GASNY puis à gauche dir. GOMMECOURT		
D147	GOMMECOURT	11,5	23
C4	SAINTE GENEVIEVE	1	24
D648	BOIS-JÉRÔME-ST.-OUEN	5	29
D181	VERNOUILLET	6	33
D313	Direction LES ANDELYS		
	PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX	5	38
D313	PORT MORT	5	43
RF	A droite route de CLERY		
	CLERY		
D313	VEZILLON	7,5	50,5
D135	<b>LES ANDELYS</b>	3,5	<b>54</b>
	<b>Contrôle 1</b>		
D135	à gauche (pont) puis à gauche au rond point D176	1	55
D176	A gauche TOSNY	2	57
D65	AUBEVOYE	6	63
D65	A gauche TOUTES DIRECTIONS	0	63
D316	Puis direction GAILLON	2	65
D65	Carrefour N15 prendre dir. Supermarché ATAC	1	66
C99	LES ROTOIRS	4	70
D63	VILLEZ SOUS BAILLEUL	3	73
D75	LA CHAPELLE REANVILLE	2	75
D75	MERCEY	2	77
D75	SAINT VINCENT DES BOIS	1	78
D75	LA HEUNIERE	2	80
D75	<b>CHÂTEAU DE BRÉCOURT</b>	1,5	<b>81,5</b>
	<b>Contrôle 2</b>		
C28	DOUAINS à gauche à la sortie	1,5	83
VC2	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	4	87
	LE CHENE GODON	3	90
D89	NOTRE DAME DE LA MER	4	94
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	2,5	96,5
D89	LA TUILERIE	2,5	99
VC1	SAINT ILLIERS LA VILLE	3	102
	ROSNY	7	109
	BUHELAY	4	113
	<b>ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE</b>	3	<b>116</b>

# COTEAUX DE LA SEINE

## 83 km

Parcours		Km partiel	Km total
<b>DEPART : Stade Aimé-Bergeal - rue Louise-Michel - MANTES LA VILLE</b>		0	0
	LIMAY	3	3
D147	DENNEMONT	3	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,4	9,4
D147	VETHEUIL	2,1	11,5
D913	Direction CHERENCE		
D100	Direction GASNY		
D913	GOMMECOURT	10,5	22
V6	SAINTE GENEVIEVE	2	24
	BOIS-JÉROME ST-OUEN (à gauche)		
D648	VERNON (Direction le pont puis à droite et gauche)	7	31
D64	ST MARCEL	3	34
D64	LE MONT VERNON (dir. La Chapelle et à gauche)	5	39
D73	MERCEY	3	42
D75	SAINT VINCENT DES BOIS	1	43
D75	LA HEUNIERE <span style="float: right;"><b>Contrôle</b></span>	2	45
	DOUAINS à gauche à la sortie	3	48
	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	5	53
	LE CHENE GODON	2	55
	NOTRE DAME DE LA MER	4	59
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	3	62
D89	LA TUILERIE	3	65
D114	SAINTE ILLIERS LA VILLE	3	68
	ROSNY	7	75
	BUHELAY	5	80
<b>ARRIVÉE : Stade Aimé-Bergeal - rue Louise-Michel - MANTES LA VILLE</b>		3	83

# COTEAUX DE LA SEINE

## 58 km

Parcours		Km partiel	Km total
<b>DEPART : Stade Aimé-Bergeal - rue Louise-Michel - MANTES LA VILLE</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
	LIMAY		
D147	DENNEMONT	6	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,5	9,5
D147	VÉTHEUIL	2,5	12
D913/100	Direction CHÉRENCE		
	Direction GASNY		
D200	GOMMECOURT	11	23
	ST-GENEVIÈVE-LES-GASNY	1	24
D5	DIRECTION GIVERNY		
D201	LIMETZ-VILLEZ	5	29
VO	BENNECOURT	3	32
	BONNIÈRES	1	33
D37/VO	LE MESNIL-RENARD	2	35
VO	LES GUINETS	2	37
VO/D37	LA TUILERIE	3	40
D89	ST-ILLIERS-LA-VILLE	3	43
D114	LA BELLE CÔTE	3,5	46,5
	ROSNY-SUS-SEINE	3,5	50
	BUHELAY	4,5	54,5
<b>ARRIVÉE : Stade Aimé-Bergeal - rue Louise-Michel - MANTES LA VILLE</b>		<b>3,5</b>	<b>58</b>