

ACCUEIL, DÉPART ET ARRIVÉE

Centre sportif Pierre de Coubertin
2, rue Charles Linné
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
Tél : 01 30 57 52 03 - Parking gratuit
À 5 minutes de VERSAILLES

Inscription sur : www.vcmb.fr/cyclo



Ils nous font confiance

stéphane plaza



Sachez tout
avant d'acquiescer à
Montigny!

2A, rue Marcel Prost
01.39.30.10.10



ESTIMATION - ACHAT - VENTE - LOCATION

La Fontaine
Restaurant

1 Avenue Joseph Kessel, 78180 Montigny-le-Bretonneux
01 30 44 33 20 - www.resto-lafontaine.com

Rejoignez le **VCMB Cyclo** :
7 groupes de niveaux / Féminines / Détente
Gravel / Sport-Santé



78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX

LA 1^{ère} MontiGravel

www.vcmb.fr/cyclo

Samedi
11 JUIN
2022

60 km
100 km



La Fontaine
Restaurant

stéphane plaza
immobilier

Imaginé sur du papier 100% RECICLÉ

Composition : 06 50 96 79 72

Nie pas jouer sur la voie publique

LA MontiCyClo

La **MONTICYCLO** vous invite à parcourir les Yvelines culturelles et verdoyantes.

Amoureux de la nature, vous profiterez de la vallée de Chevreuse, des Vaux de Cernay, de l'ombre de notre magnifique **massif forestier de Rambouillet** et des charmes **des bords de l'Eure**.

Amateurs de châteaux historiques, d'abbayes ou d'églises, de ruines médiévales, de villages pittoresques, ou simplement de « vieilles pierres », vous les découvrirez en traversant nos charmantes villes et villages (**Dampierre, Auffargis, Montfort-l'Amaury, Gallardon, Maintenon, Anet**).

Trois parcours de **100 km, 150 km et 200 km**, vous sont proposés. Ils sont accessibles aux néophytes.

A l'issue, tous auront le même plaisir, d'avoir passé une agréable journée.

Rendez-vous à Montigny-le-Bretonneux !



1^{ère} MontiGravel

Une randonnée sur deux distances accessibles en vélo « Gravel » ou à défaut un VTT.

Vous découvrirez de nombreux sentiers de la **vallée de Chevreuse** et du **sud des Yvelines**. Vous traverserez la **forêt de Rambouillet**, et pour le 100 km la vallée de la **Drouette** où un ravitaillement vous sera offert.

Les parcours se composent de 70% de sentiers accessibles et 30% de petites routes asphaltées avec un dénivelé de +400 m pour le parcours de 60 km et de +650 m pour le parcours de 100 km.

TARIFS

(Inscription en ligne sur www.vcmb.fr/cyclo) - **GRAVEL** nombre de places limitées

DISTANCE	100 km	150 km	BRM 200 km	GRAVEL 60 km	GRAVEL 100 km
Licencié(e) FFFVélo	6€	10€	12€	6€	12€
Autre	10€	14€	16€	10€	20€
Majoration pour inscription sur place	4€	4€	5€	5€	5€
Début	7h30	7h30	6h30	7h30	7h30
Fin	9h00	8h30	7h30	9h00	9h00

RESTAURATION & COMMODITES

- Ravitaillement sucré & salé, eau à chaque point de contrôle
- Sandwich à Pierres (28) - 200 km et BRM, à Chaussée-d'Ivry - 150 km, à Droué-Drouette (Gravel 100 km)
- Collation à l'arrivée
- Douche possible à l'arrivée
- Parking gratuit



AU DÉPART

- Une carte de route vous sera remis
- Traces GPS téléchargeables sur notre site

BRM 200, C'EST QUOI ?

- Brevet Randonneur Mondial (Audax Club Parisien)
- 200 km en moins de 13h30
- Carte officielle, contrôles et homologation
- Médaille (option à commander)



RECOMMANDATION IMPORTANTE

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE
Port du casque recommandé

CAPACITÉ PHYSIQUE ET ASSURANCE

L'organisation est couverte par l'assurance fédérale. En participant, vous attestez être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi et avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité.

MINEUR

Autorisé, si accompagné par un encadrant diplômé de son club ou d'un parent responsable, après signature d'une décharge. Tarif réduit pour les mineurs.

