



RONDE ALIENOR D'AQUITAINE



Société organisatrice: **RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS**

Ligue : **NOUVELLE AQUITAINE**

Nom et adresse du responsable : **M. PORTE Maurice**

Brevet de 1200

Distance Réelle **1217**

10, Rue des Lys 33185 LE HAILLAN Tel 06 72 40 89 04

Date : 08 au 12 Juillet 2018

Lieu de départ : **Salle "Ariane" Rue du Preuilha 33170 SAINT MEDARD EN JALLES**

Date & Heure de départ : **8/7/18 20:00**

Carte Michelin Région N° 524	Départements traversés: 33 Gironde - 24 Dordogne - 19 Corrèze - 47 Lot et Garonne - 32 Gers - 40 Landes - 65 Hautes Pyrénées - 64 Pyrénées Atlantiques				CONTRÔLES			
LOCALITES	Numéro de route	KM Partiel	KM TOTAL	Ouverture		Fermeture		
				Heure	Jour	Heure	Jour	
ST MEDARD en JALLES CD	Piste cyclable		0	8/7/18 20:00	Dim	8/7/18 20:00	Dim	
X piste cyclable / avenue du Thil	Tout droit piste cyclable	1	1	8/7/18 20:02	Dim		Dim	
X piste cyclable / rue du Médoc	Tout droit piste cyclable	1,5	2,5	8/7/18 20:06	Dim		Dim	
X piste cyclable / avenue du Taillan	Traverser "l'avenue du Taillan" suivre la piste cyclable -à 500m traverser une rue suivre la piste cyclable	1	3,5	8/7/18 20:08	Dim		Dim	
X piste cyclable / avenue du Médoc	Traverser "l'avenue du Médoc" suivre la piste cyclable	1	4,5	8/7/18 20:10	Dim		Dim	
X piste cyclable / route de Pauillac D2	Traverser la "route de Pauillac D2" suivre la piste cyclable	1	5,5	8/7/18 20:12	Dim		Dim	
au rpt avec la " rue de Langlet "	suivre impérativement la piste cyclable tout droit dir Bruges	1	6,5	8/7/18 20:14	Dim		Dim	
Bruges	au rpt suivre à D sur la piste cyclable dir Gare de Bruges - à 300m au X en T au feu suivre la piste cyclable tout droit sur main gauche	0,8	7,3	8/7/18 20:14	Dim		Dim	
X piste cyclable / " Accès Rocade "	Traverser " Accès Rocade " suivre la piste cyclable le long de la Rocade	2,2	9,5	8/7/18 20:20	Dim		Dim	
piste cyclable	Traverser le Lac en suivant la Rocade	0,5	10	8/7/18 20:20	Dim		Dim	
piste cyclable	Traverser sous le pont d'Aquitaine pour monter par la piste cyclable de l'autre côté de la Rocade (même sens de circulation que les voitures)	3,5	13,5	8/7/18 20:27	Dim		Dim	
Pont d'Aquitaine	Traverser le Pont	0,5	14	8/7/18 20:27	Dim		Dim	
Lormont	A la sortie de la piste cyclable à D - au feu à G dir Quatre Pavillons - 1° rpt tout droit dir Artigues - 2° rpt à G dir Carbon blanc - aux 2 prochains feux tout droit dir Carbon blanc - au rpt tout droit dir Carbon blanc - au rpt à D dir Carbon blanc	1	15	8/7/18 20:29	Dim		Dim	
Carbon blanc	tout droit D911	3	18	8/7/18 20:35	Dim		Dim	
Ste Eulalie	tout droit dir Ambarès Lagrave D911	3	21	8/7/18 20:41	Dim		Dim	
Ambarès	1° rpt tout droit dir St Vincent de Paul D911 - à 300m à D dir St Loubès D242	1	22	8/7/18 20:43	Dim		Dim	
Ambarès Lagrave - St Loubès - St Sulpice et Cameyrac - Yzon	D242	10	32	8/7/18 21:03	Dim		Dim	
Vayres	D242	4	36	8/7/18 21:10	Dim		Dim	
X D242 / D2089	à D dir Arveyres D2089	3,5	39,5	8/7/18 21:18	Dim		Dim	
Arveyres	D2089	0,5	40	8/7/18 21:18	Dim		Dim	
Libourne	rpt après le pont sur la Dordogne à D dir "Autres directions" - à 500m au grand rpt prendre dir " Agen Bergerac " avenue de Verdun - au 1° rpt à G dir " Gare SNCF " avenue Gallieni - passer devant la Gare - au 2° rpt à D dir St Emilion - traverser sur la voie ferrée - X en T à G dir Lussac rue de la Marne - tout droit D244	4	44	8/7/18 21:26	Dim		Dim	
Catusseau	D244	5	49	8/7/18 21:36	Dim		Dim	
Montagne	à G dir Lussac D122	7	56	8/7/18 21:50	Dim		Dim	
Lussac	à G dir Coutras D122 - à 150m au rpt tout droit D17	4	60	8/7/18 21:57	Dim		Lun	
à 400m X D17 / D122E4	à D dir Castillons D122E4	0,4	60,4	8/7/18 21:57	Dim		Lun	
à 300m X D122E4 / D122	à G dir St Médard de G. D122	0,3	60,7	8/7/18 21:59	Dim		Lun	
St Médard de Guizières	sur G dir "centre ville" - au stop tout droit dir "Stade de rugby" - à 300m à D au coin du cimetière - à 300m au stop à G sortie de St Médard de Guizières D21	8,3	69	8/7/18 22:15	Dim		Lun	
Rond point D21 / D10	à D dir Montpon D10	2,3	71,3	8/7/18 22:19	Dim		Lun	
St Antoine sur l'Isle	D3	7,7	79	8/7/18 22:35	Dim		Lun	
Passage de Gironde en Dordogne	D10 devient D3	0	79	8/7/18 22:35	Dim		Lun	
Le Pizou - Marcillac	D3	7	86	8/7/18 22:48	Dim		Lun	
X en Y D3 / D3E1	D3 dir St Astier	1	87	8/7/18 22:50	Dim		Lun	
X D3 / D708	à G dir Ribérac D708	2,5	89,5	8/7/18 22:56	Dim		Lun	
à 200m X en Y	à D quitter la D708 dir St Astier D3	0,2	89,7	8/7/18 22:56	Dim		Lun	
St Laurent des Hommes	D3	7,3	97	8/7/18 23:10	Dim		Lun	
St Front de Pradou	1° rpt 3° sortie et au 2° rpt 1° sortie dir St Astier D3	10	107	8/7/18 23:29	Dim		Lun	
Neuvic-gare	dir Périgueux D3	8	115	8/7/18 23:45	Dim		Lun	
Planèze	au stop à G dir St Astier D3	2	117	8/7/18 23:49	Dim		Lun	
St Astier	au rpt tout droit D3	7	124	9/7/18 0:03	Lun		Lun	
Gravelle	au rpt tout droit dir Périgueux D3 - D939 - D3	7	131	9/7/18 0:16	Lun		Lun	
X D3 / D710	à D dir Périgueux D710	3	134	9/7/18 0:22	Lun		Lun	
Le pas de l'anglais - Lespinasse	D710	1	135	9/7/18 0:24	Lun		Lun	
Chancelade	au rpt 3° sortie dir Périgueux D710	2	137	9/7/18 0:28	Lun		Lun	
Marsac sur l'Isle	au rpt 2° sortie dir Périgueux D710 - à la sortie de Marsac sur l'Isle tout droit dir Périgueux D939	1	138	9/7/18 0:30	Lun		Lun	
Périgueux	au rpt 2° sortie dir "centre ville" D939 - au feu à G dir Agonac D3	1	139	9/7/18 0:32	Lun		Lun	
Champcevinel - Le Lyonnnet	D3	9	148	9/7/18 0:50	Lun		Lun	
Agonac	D3	5	153	9/7/18 0:59	Lun		Lun	

LOCALITES	Numéro de route	KM Partiel	KM TOTAL	Ouverture		Fermeture	
				Heure	Jour	Heure	Jour
X D3 / C3	à D dir Ligueux C3	2	155	9/7/18 1:03	Lun		Lun
X C3 / D74	au stop à D et à 20m à G dir Négrondes C3	3	158	9/7/18 1:09	Lun		Lun
X en T C3 / D68	au stop à D - passer sur la voie ferrée - à 20m à G dir Négrondes	3	161	9/7/18 1:15	Lun		Lun
Négrondes	au X en T à G dir St Pierre de Côte - D73 - après le petit pont sur voie ferrée à D dir Couchaud / Bosroulet - puis suivre tout droit le long de la voie ferrée	3	164	9/7/18 1:21	Lun		Lun
VAUNAC	C1	3	167	9/7/18 1:27	Lun	9/7/18 7:10	Lun
A 50 m au X	tout droit dir "Petit Chalus"	1	168	9/7/18 1:29	Lun		Lun
A 2 kms au X	à D dir Sorges C1 route limitée 70 kms/h et moins de 19 tonnes	2	170	9/7/18 1:33	Lun		Lun
X C1 / D73	au stop à G dir Le Maine D73	1	171	9/7/18 1:35	Lun		Lun
Le Maine	D73	1	172	9/7/18 1:37	Lun		Lun
X D73 / D73E	à D dir Coulaures D73	5	177	9/7/18 1:46	Lun		Lun
X D73 / D705	à G dir Coulaures D705	2,5	179,5	9/7/18 1:52	Lun		Lun
Coulaures	au Y D705 / D73 à droite dir Tourtoirac D73	0,5	180	9/7/18 1:52	Lun		Lun
Tourtoirac	au stop en Y D73 / D67 à D dir Thenon - au stop en T D67 / D5 à G dir Hautefort D5	10	190	9/7/18 2:12	Lun		Lun
X D5 / D62	Tout droit dir Hautefort D62	4	194	9/7/18 2:20	Lun		Lun
X D62 / D704	Tout droit dir Hautefort D62	2	196	9/7/18 2:24	Lun		Lun
à 100m X D62 / D62E1	Tout droit dir Hautefort D62E1	0,1	196,1	9/7/18 2:24	Lun		Lun
Hautefort	X D62 / D72 tout droit dir Badefols d'Ans D62	1,9	198	9/7/18 2:27	Lun		Lun
X D62 / D71	Tout droit dir Badefols d'Ans D71	5	203	9/7/18 2:38	Lun		Lun
Badefols-d'Ans	à la sortie de l'agglomération au Y D71 / D62 à D dir Le Lardin D62	1	204	9/7/18 2:40	Lun		Lun
X D62 / D64E	à G dir Villac D64E - D64E1	2	206	9/7/18 2:45	Lun		Lun
Villac	au stop à D 64E2 dir Terrasson - sortie Villac D64	6	212	9/7/18 2:58	Lun		Lun
à 7 kms (avant la D6089)	tournez à G dir Lavilledieu / Marquoil	7	219	9/7/18 3:14	Lun		Lun
Lavilledieu	à la sortie dans la descente, à la fin de la zone 30 km/h, tourner à G dir la Pagésie	1	220	9/7/18 3:16	Lun		Lun
La Pagésie	au Stop tout droit - au rond point 3° sortie à G rue Julien Balimon	1	221	9/7/18 3:18	Lun		Lun
carrefour entre rue Julien Balimon et Eugène Leroy	au stop à G rue Eugène Leroy	1	222	9/7/18 3:21	Lun		Lun
carrefour entre Eugène Leroy et Claude Debussy	à G rue Claude Debussy	0,3	222,3	9/7/18 3:21	Lun		Lun
Cublac	D3	0,7	223	9/7/18 3:23	Lun		Lun
à 200 m X D3 / D3E1	à D dir La Rivière de Mansac D3E1	0,2	223,2	9/7/18 3:23	Lun		Lun
à 500 m X D3E1 / D147	tourt droit dir La Rivière de Mansac 147	0,5	223,7	9/7/18 3:25	Lun		Lun
La Rivière de Mansac	au feu tout droit dir Mansac D133 - à 50 m au X D133/ D152 à D dir Larche D152	4,3	228	9/7/18 3:34	Lun		Lun
Rond point entre D152 et D133	au rond point 3° sortie à G D152 dir St Pantaléon de Larche	1,5	229,5	9/7/18 3:38	Lun		Lun
Rond point entre D152 et D19	à D dir Larche D19	3,5	233	9/7/18 3:45	Lun		Lun
Rond point entre D19 et D1089	tout droit dir Larche D19	0,1	233,1	9/7/18 3:45	Lun		Lun
Larche	au rond point tout droit D19 dir Charrier-Ferrière	0,5	233,6	9/7/18 3:47	Lun		Lun
St Cernin de Larche	D19	2,4	236	9/7/18 3:52	Lun		Lun
X D19 / D154	à D dir Charrier Ferrière / Nadaillac D154	5,5	241,5	9/7/18 4:05	Lun		Lun
CHARTRIER	C2	2,5	244	9/7/18 4:10	Lun	9/7/18 12:40	Lun
X 154 / D181	tout droit dir Nadaillac D154	3,5	247,5	9/7/18 4:19	Lun		Lun
Passage en Dordogne	la D154 devient D63E1	1	248,5	9/7/18 4:21	Lun		Lun
Nadaillac	X D63E1 / D63 à D dir "vers D60" D63	1,5	250	9/7/18 4:23	Lun		Lun
X D63 / D60	à G D60 dir Sarlat	2,5	252,5	9/7/18 4:30	Lun		Lun
La Rozière	X D60 / D62 à D dir La Cassagne / Archignac D62	5,5	258	9/7/18 4:41	Lun		Lun
X D62 / D62bis	à G dir Archignac D62bis	1,5	259,5	9/7/18 4:45	Lun		Lun
X D62bis /	à D dir Archignac	1	260,5	9/7/18 4:48	Lun		Lun
Archignac	à l'église X en T à D dir "MONS"	1,5	262	9/7/18 4:50	Lun		Lun
à 200 m X en Y	à G dir "MONS"	0,2	262,2	9/7/18 4:50	Lun		Lun
à 1 km X en Y	à G dir "MONS"	1	263,2	9/7/18 4:52	Lun		Lun
Pouch	au X en Y à G dir Sarlat - Les Loys	2,8	266	9/7/18 4:59	Lun		Lun
Les Loys	au X en Y à G	2	268	9/7/18 5:03	Lun		Lun
X avec la D64	à G (pas tout droit dir Nyzonde)	0,2	268,2	9/7/18 5:03	Lun		Lun
St Geniès	au stop à D dir Les Eyzies D61	3,8	272	9/7/18 5:12	Lun		Lun
X D61 / D704	tout droit dir Les Eyzies D48	1	273	9/7/18 5:15	Lun		Lun
X en T D48 / D6	à D dir Les Eyzies D6 passer le pont	13	286	9/7/18 5:44	Lun		Lun
à 50m X D6 / D48	à G dir Les Eyzies D48	0	286	9/7/18 5:44	Lun		Lun
X en T D48 / D47	à D dir Les Eyzies D47	5,5	291,5	9/7/18 5:57	Lun		Lun
LES EYZIES DE TAYAC	C3	3,5	295	9/7/18 6:04	Lun	9/7/18 16:19	Lun
Campagne	X D706 / D35 à D dir Le Bugue D706 - à la sortie au X D706 / D703 à G dir Belvès D703	5	300	9/7/18 6:15	Lun		Lun
Siorac en Périgord	au rpt tout droit dir Belvès D710	13	313	9/7/18 6:44	Lun		Lun
Fongauffier	au rpt tout droit dir Monpazier D710	4	317	9/7/18 6:53	Lun		Lun
Vaurez	après le panneau de sortie Vaurez, au X D710 / D52 à D dir Monpazier "Poids Lourds"	2	319	9/7/18 6:57	Lun		Lun
X D52 / D53	suivre sur G dir Monpazier D53	1	320	9/7/18 7:00	Lun		Lun
MONPAZIER	C4	15	335	9/7/18 7:33	Lun	9/7/18 19:10	Lun
La Brame	X D2 / D2E à G dir Monflanquin D2E	5,5	340,5	9/7/18 7:47	Lun		Lun
Passage de Dordogne en Lot-et-Garonne	D2E devient D272	4,5	345	9/7/18 7:56	Lun		Lun
Monflanquin	au rpt tout droit dir "autres directions" D150 - au stop X D150 / D124 à D dir "centre ville" D124 - X D124 / D676 à G dir "autres directions" D676 - X D676 / D253 tout droit dir Villeneuve sur Lot D676	12	357	9/7/18 8:22	Lun		Lun

LOCALITES	Numéro de route	KM Partiel	KM TOTAL	Ouverture		Fermeture	
				Heure	Jour	Heure	Jour
Villeneuve sur lot	au rpt tout droit - au feu à G dir Cahors - à 150m au rpt à D dir Agen (rue de la Fraternité) - Passer le pont - au 1° rpt tout droit dir Mont de Marsan - à 100m rester sur droite - au feu à G dir Prayssas D118	15	372	9/7/18 8:56	Lun		Lun
Prayssas	au stop à D - à 100m à D dir Port Ste Marie D118	25	397	9/7/18 9:52	Lun		Lun
Tivoli	au X D118 / D118E à D dir Port Ste Marie D118E	11	408	9/7/18 10:18	Lun		Mar
Port Ste Marie	tout droit traverser le centre ville, au "cédez le passage" à D dir Lavardac - suivre sur G dir Lavardac D930	0,5	408,5	9/7/18 10:20	Lun		Mar
Lavardac	X D930 / D258 à G dir "Collège" D258 en sens unique	13,5	422	9/7/18 10:52	Lun		Mar
NERAC	C5 rpt D258 / D136 à D 2° sortie " vers centre ville " - X D136 / D656 à D dir " centre ville " - traverser le pont - X D656 / D930 au feu à D dir Mézin D930 - à 100m X D930 / D656 à G dir Andiran D656- à 100m au feu à D - à 400m à G Passer au point de contrôle obligatoire - faire demi-tour - au feu à D reprendre la D656	8	430	9/7/18 11:11	Lun	10/7/18 1:57	Mar
Mezin	D656	13	443	9/7/18 11:42	Lun		Mar
Sos	D656	10	453	9/7/18 12:06	Lun		Mar
Passage Lot et Garonne dans les Landes	D656	8	461	9/7/18 12:25	Lun		Mar
Gabarret	au rpt dir Cazaubon N524	6	467	9/7/18 12:40	Lun		Mar
X N524 / D37	à D dir Cazaubon N524	2	469	9/7/18 12:45	Lun		Mar
Passage des Landes dans le Gers	N524	1	470	9/7/18 12:47	Lun		Mar
Barbotan les Thermes	aux rpts dir Cazaubon N524	4	474	9/7/18 12:57	Lun		Mar
X N524 / D626	au stop à D dir Aire sur l'Adour	2	476	9/7/18 13:02	Lun		Mar
Cazaubon		0,5	476,5	9/7/18 13:04	Lun		Mar
X en Y D626 / D32	à G dir Estang D32	1,5	478	9/7/18 13:06	Lun		Mar
Estang	X D32 / D152 / D30 au stop à D dir Le Houga	8	486	9/7/18 13:26	Lun		Mar
X D30 / D32	à G dir Le Houga D32	3	489	9/7/18 13:33	Lun		Mar
LE HOUGA	C6 X en T D32 / D6 au stop à G dir Aire sur l'Adour - Passer au point de contrôle obligatoire - X D6 / D32 à D dir Aire sur l'Adour	11	500	9/7/18 13:59	Lun	10/7/18 7:59	Mar
Passage du Gers dans les Landes	D32 devient D2	4	504	9/7/18 14:09	Lun		Mar
rpt D2 / D935 / D107	à G 3° sortie dir Barcelonne du Gers D107	4,5	508,5	9/7/18 14:21	Lun		Mar
Barcelonne du Gers	X D107 / D931 au stop à D dir Aire sur l'Adour D931 - au feu tricolore tout droit dir Riscle D107 - à 200 m X D107 / D512 tout droit sens unique interdit aux poids lourds - à 200 m au stop tout droit D107	1,5	510	9/7/18 14:23	Lun		Mar
X en T D107 / D22	à G dir Bernède D22	2	512	9/7/18 14:28	Lun		Mar
X D22 / D 260	à D dir Ségos D260	5	517	9/7/18 14:40	Lun		Mar
Ségos	au rpt tout droit dir St Agnet	4	521	9/7/18 14:50	Lun		Mar
Passage des Landes dans les Pyrénées Atlantiques	D407	1	522	9/7/18 14:52	Lun		Mar
Ste Anne	X en T D407 au stop à G dir Garlin D407	2	524	9/7/18 14:57	Lun		Mar
X D407 / D646	tout droit dir Garlin D407	0,5	524,5	9/7/18 15:00	Lun		Mar
X D407 / D41	à D dir Garlin D41	3,5	528	9/7/18 15:07	Lun		Mar
Garlin	dans 1° virage prendre à G et au stop à D D16 - au centre ville rpt D16 / D42 à G dir Morlaas D42	1	529	9/7/18 15:09	Lun		Mar
Sévignacq	D42	14	543	9/7/18 15:43	Lun		Mar
Saint Laurent Bretagne	D42	9	552	9/7/18 16:05	Lun		Mar
Sedzère	D42	6	558	9/7/18 16:19	Lun		Mar
X D42 / D145	tout droit dir Pontacq D42	3	561	9/7/18 16:26	Lun		Mar
à 500m X D42 / D145	à D dir Lourenties D145	0,5	561,5	9/7/18 16:29	Lun		Mar
X D145 / D77	au stop tout droit dir Soumoulou D145	1	562,5	9/7/18 16:31	Lun		Mar
Limendous	au stop X D145 / D 39 à G dir Soumoulou D39	3,5	566	9/7/18 16:38	Lun		Mar
SOUMOULOU	C7 rpt D39 / D817 tout droit dir Nay D218 - à 100m à D - à 100m X en T en face Passer au point de contrôle obligatoire - Sortie du point de contrôle partir sur D - au petit rpt tout droit dir Nay D218 - suivre dir Nay puis Gomer	2	568	9/7/18 16:43	Lun	10/7/18 14:35	Mar
Gomer	dir Lucgarier / Nay D218	3	571	9/7/18 16:50	Lun		Mar
Lucgarier	Dir Nay D218	1,5	572,5	9/7/18 16:55	Lun		Mar
X D218 / D145	à D dir Nay D145	1	573,5	9/7/18 16:58	Lun		Mar
Lagos	X D145 / D212 à G dir Nay D212 - X D212 / D145 à D dir Nay D145	4,5	578	9/7/18 17:07	Lun		Mar
Mirepeix	au stop face à l'église prendre à Gauche D937 - à 200m après la "Fin zone 30" à Droite (quitter la D937) D106	4	582	9/7/18 17:17	Lun		Mar
Nay	X D106 / D936 à D dir "Centre Ville" D936 - Traverser le pont - à 100m à G dir Asson D36	1	583	9/7/18 17:19	Lun		Mar
Asson	X D36 / D126 à G suivre dir "Col du soulor" D126	5	588	9/7/18 17:31	Lun		Mar
Ferrières - Arbéost	D126	21	609	9/7/18 18:24	Lun		Mar
Col du Soulor	X D126 / D918 à D dir "Col d'Aubisque" D918	8	617	9/7/18 18:44	Lun		Mar
Col du Soulor	C8 FAIRE DEMI-TOUR après pointage	8	617	9/7/18 18:44	Lun	10/7/18 19:20	Mar
Ferrières - Arbéost	D126	8	625	9/7/18 19:05	Lun		Mar
ASSON	C9 Passer au point de contrôle obligatoire, D35	21	646	9/7/18 20:00	Lun	10/7/18 21:28	Mar
Bruges-Capbis-Mifaget	D35	5	651	9/7/18 20:13	Lun		Mar
Louvie Juzon	rpt D934, passer le pont, à droite dir Izeste D3920	12	663	9/7/18 20:44	Lun		Mar
Izeste	D3920	1	664	9/7/18 20:47	Lun		Mar
Arudy	D3920 - D920	1	665	9/7/18 20:50	Lun		Mar
rpt D920 X D53	2° sortie dir Oloron D920	1	666	9/7/18 20:52	Lun		Mar
X D920 / N134	à G dir Oloron N134	12,5	678,5	9/7/18 21:26	Lun		Mar
à 200 m X N134 / D116	à D dir Goès D116	0,2	678,7	9/7/18 21:26	Lun		Mar
Sur 1,6 Kms	suivre dir Oloron D116	1,6	680,3	9/7/18 21:29	Lun		Mar
Escout	rpt tout droit dir Précilhon D116	1,2	681,5	9/7/18 21:34	Lun		Mar
Précilhon	tout droit D116	2	683,5	9/7/18 21:39	Lun		Mar

LOCALITES	Numéro de route	KM Partiel	KM TOTAL	Ouverture		Fermeture	
				Heure	Jour	Heure	Jour
Goès	rpt D116 / D24 tout droit D116 (passer devant l'église)	1	684,5	9/7/18 21:42	Lun		Mer
X en T D116 / D9	au "Stop" à Droite D9	1,5	686	9/7/18 21:44	Lun		Mer
Estos	D9	0,5	686,5	9/7/18 21:47	Lun		Mer
Ledeuix	rpt tout droit dir D9- au Y D9 / D27 à G dir Navarrenx D27	1,5	688	9/7/18 21:50	Lun		Mer
Saucède	D27	8,5	696,5	9/7/18 22:13	Lun		Mer
X D27 / D419	Tout droit dir Dognen D27	4	700,5	9/7/18 22:24	Lun		Mer
Jasses	X D27 / D2 tout droit dir Navarrenx D2	3	703,5	9/7/18 22:31	Lun		Mer
Navarrenx	suivre dir Orthez - au rpt 2° sortie dir Orthez - à 100m à D dir Orthez D947	2	705,5	9/7/18 22:37	Lun		Mer
X en Y D947 / D27	à G dir Sauveterre D27	3	708,5	9/7/18 22:44	Lun		Mer
SAUVETERRE DE BEARN C10	X D27 / D23 au stop en Y à G D23 - X D23 / D2933 au stop en T à D - puis 1° route à G à 150m dir "Complexe Sportif" Avenue Jean Recapet - à 120m à G passer au Gymnase pour Point de Contrôle obligatoire - faire demi tour, à 120m au X à D - suivre dir St Palais - en bas au rpt à G dir St Palais D933 - Traverser le pont - au rpt tout droit dir St Palais D933	17	725,5	9/7/18 23:29	Lun	11/7/18 3:09	Mer
rpt D933 / D11	à D dir St Palais D933	13	738,5	10/7/18 0:03	Lun		Mer
St Palais	tout droit dir Bayonne D11	0,5	739	10/7/18 0:03	Lun		Mer
Oneix	aux 2 rpt tout droit dir Haspparen D11	0,5	739,5	10/7/18 0:05	Lun		Mer
rpt D11 / D124 / D14	dir Haspparen D14	2	741,5	10/7/18 0:11	Lun		Mer
Bonloc	X D14 / D22 à D dir Haspparen D22	22	763,5	10/7/18 1:08	Mar		Mer
Haspparen	à l'entrée au Y à G dir Haspparen - à 800m au rpt 3ième sortie dir " Mairie " - à 200m face au sens interdit à D dir Cambo - aux 2 rpt suivant tout droit dir Cambo D22	4	767,5	10/7/18 1:18	Mar		Mer
Y D22 / D10	Suivre la route principale sur G dir Cambo D10	3	770,5	10/7/18 1:26	Mar		Mer
Cambo	Traverser le pont sur " La Nive " - au 1° rpt à D dir " Centre Ville " - au 2° rpt tout droit dir Espelette - au 3° rpt à G dir Espelette D918 - aux différents rpt tout droit dir Espelette D918	6	776,5	10/7/18 1:42	Mar		Mer
Espelette	rpt D918 / D249 tout droit dir St Pée D918 - rpt à G dir St Pée D918	7	783,5	10/7/18 2:00	Mar		Mer
St Pée sur Nivelle	au rpt tout droit dir St Jean de Luz D918	9	792,5	10/7/18 2:24	Mar		Mer
Ascaïn	X D918 / D504 à G dir "Ascaïn Centre" D504 - Traverser le pont - Au rpt 2ième sortie dir Urrugne - au stop à droite dir Urrugne D4	8	800,5	10/7/18 2:44	Mar		Mer
rpt D4 / D704	tout droit dir Urrugne D4	5	805,5	10/7/18 2:58	Mar		Mer
X D4 / D304	à G dir " Quartier LISSARITZ " D304	4	809,5	10/7/18 3:08	Mar		Mer
Urrugne	X 304 / D810 à G dir Hendaye D810	0,5	810	10/7/18 3:08	Mar		Mer
X D810 / D658	à D dir " Hendaye - Zone industrielle de Bittola " D658	4,5	814,5	10/7/18 3:21	Mar		Mer
à 800m X D658 / Route d'Orio	à G route d'Orio	0,8	815,3	10/7/18 3:21	Mar		Mer
HENDAYE C11	au 2° stop X avec le "Boulevard de l'Empereur" tout droit dir Sagardia "rue Domingoënià" - ATTENTION descente avec virages serrés - au stop X en Y avec la rue "d'Atabala" à D remonter la rue "d'Atabala" - X en Y au stop à G traverser la voie ferrée sur le pont "rue des Cèdres" - en bas X en T à D "Boulevard du Maréchal Leclerc" - au petit rpt 1° à D "rue des Aubépines" - 1° rue à D dir "Stade / Tennis" - au stop tout droit pour Passer au point de contrôle obligatoire - Sortie du point de contrôle à D "rue d'Elissacilio - X en T au stop à D prendre la piste cyclage sur la gauche de la route - suivre tout droit dir St Jean de Luz D912 - au rpt tout droit dir St Jean de Luz	2,2	817,5	10/7/18 3:29	Mar	11/7/18 9:41	Mer
rpt D912 / D913	à G dir Ciboure D912	9	826,5	10/7/18 3:52	Mar		Mer
Socoa	D912	2	828,5	10/7/18 3:58	Mar		Mer
Ciboure	au rpt tout droit dir St Jean de Luz D810	1	829,5	10/7/18 4:00	Mar		Mer
St Jean de Luz	rpt tout droit dir Guéthary D810 - rpt D810 / D918 à D dir St Pée D918	1	830,5	10/7/18 4:03	Mar		Mer
St Pée sur Nivelle	au rpt tout droit dir "St Pée / Nivelle centre" D2918 - X D2918 / D3 à G dir Bayonne D3	14	844,5	10/7/18 4:39	Mar		Mer
X D3 / D255	à D dir Ustaritz D3	1	845,5	10/7/18 4:42	Mar		Mer
X D3 / D250	à D dir Ustaritz D250	5	850,5	10/7/18 4:55	Mar		Mer
Ustaritz	X D250 / D88 tout droit dir "Cimetière" - à 300m au cédez le passage à D chemin Eliza Hegi Bidea - à 100m au 2° cédez le passage tout droit D932 - à 300m au rpt à G dir Jatxou - à 400m X en Y quitter la D250 dir Jatxou en tournant à G rue du Bourg en sens unique interdite au plus de 3,5T - à 800m X avec la D137 à D dir Villefranque D137 traverser le pont sur la Nive	6	856,5	10/7/18 5:11	Mar		Mer
Villefranque	D137	7	863,5	10/7/18 5:29	Mar		Mer
St PIERRE D' IRUBE C12	1° rpt à D dir Bayonne D137 - au 2° rpt tout droit dir "Parc des sports" D936 - à 400m X à D dir "Mur à gauche Tennis" parc Etcherouty - à 300m Passer au point de contrôle obligatoire - faire demi tour - à 300m au stop à G avenue de la Soule - à 400m au rpt à D dir Bayonne Mouguerre D635	5	868,5	10/7/18 5:42	Mar	11/7/18 13:18	Mer
au petit rpt	tout droit	1	869,5	10/7/18 5:44	Mar		Mer
au 2 prochains rpt	suivre la D635 dir Mouguerre port	1	870,5	10/7/18 5:47	Mar		Mer
au rpt	tout droit dir Bayonne centre - prendre la piste cyclable le long de l'eau	1	871,5	10/7/18 5:50	Mar		Mer
Bayonne	aux 3 prochains rpt suivre tout droit le long de l'eau - au X avec le feu tricolore à D dir Bordeaux et traverser le "pont St Esprit" sur l' Adour - sortie du pont tout droit dir Gare SNCF - rpt devant gare SNCF à D dir St Etienne rue Maubec - à 600 m au rpt tout droit dir St Etienne - suivre tout droit dir Bordeaux Tarnos D810	1	872,5	10/7/18 5:52	Mar		Mer
Boucau	suivre la D810 dir Bordeaux	4	876,5	10/7/18 6:03	Mar		Mer
Passage des Pyrénées Atlantiques dans les Landes	D810	1	877,5	10/7/18 6:05	Mar		Mer
Tarnos	suivre la D810 dir Bordeaux	2	879,5	10/7/18 6:11	Mar		Mer
Labenne	rpt D810 / D652 dir Soorts Hossegor D652	7	886,5	10/7/18 6:29	Mar		Mer

LOCALITES	Numéro de route	KM Partiel	KM TOTAL	Ouverture		Fermeture	
				Heure	Jour	Heure	Jour
Capbreton	au 2° rpt dir Capbreton centre - au 3 prochains rpt suivre dir "Centre Ville" - au rpt après l'église à D dir Hossegor - au feu à D puis 1° à G dir Hossegor - au rpt dir Hossegor	4	890,5	10/7/18 6:39	Mar		Mer
Soorts-Hossegor	Suivre dir "Seignosse "sens unique" D652 - au rpt tout droit dir Seignosse Océan - au petit rpt tout droit - au rpt tout doit dir "Le Lac" - suivre le long du Lac dir Seignosse	4	894,5	10/7/18 6:50	Mar		Mer
Seignosse	rpt à D dir Seignosse D79 - X D79 / D152 tout droit dir Seignosse bourg D79	3	897,5	10/7/18 6:58	Mar		Mer
X en T D79 / D152	à G dir "Toutes Directions" D152	0,5	898	10/7/18 6:58	Mar		Mer
rpt D79 / D86	tout droit dir Soustons D79	0,5	898,5	10/7/18 7:00	Mar		Mer
rpt D89 / D79	tout droit dir Soustons D79 PRENDRE LA PISTE CYCLABLE	2	900,5	10/7/18 7:05	Mar		Mer
X piste cyclable / D79 / D337	tout droit Piste cyclable dir "Souston D79"	2,5	903	10/7/18 7:11	Mar		Mer
X piste cyclable / D79	Traverser la D79 et suivre la Piste cyclable	4,5	907,5	10/7/18 7:24	Mar		Mer
Vieux Boucau les Bains	au rpt Piste cyclable / D652 tout droit traverser la D652 suivre la Piste cyclable	1,5	909	10/7/18 7:26	Mar		Mer
Messanges - Moliets	Piste cyclable	8,5	917,5	10/7/18 7:50	Mar		Mer
Léon	au stop sortie de la piste cyclable tout droit - à 100m X en T Piste cyclable / avenue "Loys Labèque" à G vers Léon centre - au rpt tout doit dir Mimizan - au X D16 / D142 à G - aux rpt et X suivre dir Mimizan D652	6	923,5	10/7/18 8:05	Mar		Mer
Vielle Saint Girons (Bourg de Vielle)	suivre dir Mimizan D652	5	928,5	10/7/18 8:18	Mar		Mer
Vielle Saint Girons (Bourg de Saint Girons)	suivre dir Mimizan D652	4	932,5	10/7/18 8:29	Mar		Mer
Lit et Mixe	suivre dir Mimizan D652	10	942,5	10/7/18 8:55	Mar		Mer
Saint Julien en Born	suivre dir Mimizan D652	5	947,5	10/7/18 9:08	Mar		Mer
rpt D652 / D167	tout droit dir Mimizan D652	1	948,5	10/7/18 9:11	Mar		Mer
Bias	rpt suivre dir Mimizan D652	9	957,5	10/7/18 9:34	Mar		Mer
MIMIZAN	C13	7	964,5	10/7/18 9:52	Mar	11/7/18 20:07	Mer
	rpt tout droit dir " Centre Ville " D652 - aux 2 feux tout droit dir " Centre Ville " D652 - à 400m à D dir "Complexe sportif" rue du théâtre - rpt avec la D44 tout droit dir "Complexe sportif" rue du théâtre qui devient rue du Lycée - A Droite prendre passage interdit aux vélos Passer au point de contrôle obligatoire - Reprendre rue du Lycée - au bout au Stop à D dir "Leclerc" D626 - rpt tout droit dir Bordeaux D626						
Aureilhan	1° X à D dir "Piste Cyclable" - à 200m à G prendre la PISTE CYCLABLE dir Pontenx	3	967,5	10/7/18 10:00	Mar		Mer
Saint Paul en Born	traverser St Paul avec la PISTE CYCLABLE	3	970,5	10/7/18 10:08	Mar		Mer
à 600m après St Paul X piste cyclable / D626	à G dir Pontenx les Forges D626 (Attention pas d'indication à ce carrefour)	1,5	972	10/7/18 10:11	Mar		Mer
Pontenx les Forges	X D626 / D46 à G dir Parentis - à 100m X D46 / D400 à D dir Ychoux D400	2,5	974,5	10/7/18 10:18	Mar		Mer
X en T D400 / D43	Traverser la D43 et à D prendre la PISTE CYCLABLE dir Ychoux	15,5	990	10/7/18 10:58	Mar		Mer
Ychoux	fin de la piste cyclable, au rpt prendre dir Le Muret D43 - 2° rpt prendre 2° sortie dir Pissos D43 - traverser sur la voie ferrée - à 300m au X D43 / D 348 à G dir Le Muret D348	2,5	992,5	10/7/18 11:05	Mar		Mer
LE MURET	C14	18	1010,5	10/7/18 11:52	Mar	11/7/18 23:23	Mer
	tout droit D20e						
à 1,2 km au X en T	à G dir Lilaire chemin de la limite	1	1011,5	10/7/18 11:55	Mar		Mer
Lilaire	au stop à D dir Nigon route de Lilaire	1	1012,5	10/7/18 11:58	Mar		Mer
X en T	au cédez le passage à G D110E1	6	1018,5	10/7/18 12:13	Mar		Mer
à 1 km X en T D110E1 / D110E2	à D dir Lugos D110E2	1	1019,5	10/7/18 12:16	Mar		Mer
X en T D110E2 / D110	à G dir Lugos D110	3	1022,5	10/7/18 12:24	Mar		Jeu
Lugos	D108E3 dir Salles	1	1023,5	10/7/18 12:26	Mar		Jeu
Salles	au rpt D108 / D3 à D dir A63 D3 - aub2° rpt D3 / D108E5 à G dir Lavignolle D108E5 - au 3° rpt D108E5 / D10 / D108 à G dir Biganos - D3 - X D3 / Piste Cyclable à G prendre la PISTE CYCLABLE dir Mios D802	8	1031,5	10/7/18 12:47	Mar		Jeu
Mios	Piste cyclable	9	1040,5	10/7/18 13:11	Mar		Jeu
X piste cyclable / A660	La piste cyclable passe au-dessus de l'autoroute A660	3	1043,5	10/7/18 13:18	Mar		Jeu
Facture	au rpt sortir de la piste cyclable et traverser le rpt prendre dir Biganos D3E13 - passer 2 rpt D3E13 - au 3° rpt 2° sortie dir "Déchèterie" - au rpt tout droit - à 200m prendre la piste cyclable à D	1	1044,5	10/7/18 13:21	Mar		Jeu
Audenge	Piste cyclable	8	1052,5	10/7/18 13:42	Mar		Jeu
Lanton - Cassy - Taussat	Piste cyclable	7	1059,5	10/7/18 14:00	Mar		Jeu
ANDERNOS LES BAINS	C15	4	1063,5	10/7/18 14:11	Mar	12/7/18 3:09	Jeu
	Piste cyclable - Quitter la piste cyclable à D avenue des colonies - à 700m X avenue des colonies / avenue Jean Sacchetti à D - à 150m X avenue Jean Sacchetti / rue de la Renaissance à D - à 150m X en T à G rue Isidore Goubet - à 150m sur G et Passer au point de contrôle obligatoire - à 100m X en T avec rue Jean Sacchetti au stop à D - 200m X avec avenue de Bordeaux à G dir "centre ville" - à 800m zone 30 Km/h reprendre la piste cyclable D802 à D dir Office de Tourisme						
Arès	Piste cyclable	5	1068,5	10/7/18 14:24	Mar		Jeu
Lège	Piste cyclable D802 devient D807	3	1071,5	10/7/18 14:31	Mar		Jeu
Le Porge	Quitter la piste cyclable par l'avenue de Maisonnieu - X en T avec place ct Seurin "face à la poste" au stop à D - rpt tout droit dir Le Porge Océan D107 - à 100m à D " sens unique " Allée de la forêt / Route des Lacs	9	1080,5	10/7/18 14:55	Mar		Jeu
à 5 kms	Traverser le canal, conserver la route	7	1087,5	10/7/18 15:13	Mar		Jeu
à 7 kms	Prendre la piste cyclable sur D qui longe la route	7	1094,5	10/7/18 15:31	Mar		Jeu
La Grande Escoure	Piste cyclable	1	1095,5	10/7/18 15:34	Mar		Jeu
à 2 kms	Quitter la piste cyclable à G dir Lacanau Océan " voie de Baganais"	2	1097,5	10/7/18 15:39	Mar		Jeu
LACANAU OCEAN	C16	4	1101,5	10/7/18 15:50	Mar	12/7/18 5:51	Jeu
	rpt à D dir Lacanau D6 - à 400 m rpt à G dir Carcans plage D6E1						
X D6E1 / D207	à G dir Carcans plage D207 - à 300m 1° route à D " Route Forestière des Plages "	10	1111,5	10/7/18 16:16	Mar		Jeu

LOCALITES	Numéro de route	KM Partiel	KM TOTAL	Ouverture		Fermeture	
				Heure	Jour	Heure	Jour
X avec D101e7	tout droit piste cyclable - " Route Forestière des phares " / Avenue de l'Europe	17	1128,5	10/7/18 17:00	Mar		Jeu
X avec D202	à droite dir Lesparre D202	5	1133,5	10/7/18 17:13	Mar		Jeu
St Isidore	D202	3	1136,5	10/7/18 17:21	Mar		Jeu
Bourgueyraud	Attention X en T à D dir Lesparre D202	13	1149,5	10/7/18 17:55	Mar		Jeu
LESPARRE	C17 X D202 à G dir "autres directions" cours du Général De Gaulle - à 150m à D dir "centre administratif" rue de Grammont - à 400m X en T au stop à D - à 400m au rpt à G dir Pauillac Poids Lourds D203 - à 450m X à D sens unique interdit au plus de 3,5T - à 250m à D rue Abbé Bergey - à 100m au Y à G - à 100m à G zone 30 Kmh avenue Jean Moulin - Passer au point de contrôle obligatoire - au stop face au Lycée à G - à 300m au stop sur G - Passer devant l'église suivre dir Pauillac Poids Lourds - à 100m X en T à D dir Pauillac D204	2	1151,5	10/7/18 18:00	Mar	12/7/18 9:24	Jeu
Lugagnac	D 204	11	1162,5	10/7/18 18:29	Mar		Jeu
X D 204 / D2	tout droit dir Pauillac D2	6	1168,5	10/7/18 18:44	Mar		Jeu
Le Pouyalet	D2	3	1171,5	10/7/18 18:52	Mar		Jeu
Pauillac	Traverser les voies ferrées - 1° rue à G dir "Port de plaisance" - au rpt D2E11 / D205 / D2 3° sortie à G dir Bordeaux D2	1	1172,5	10/7/18 18:55	Mar		Jeu
Saint Julien Beychevelle	D2	6	1178,5	10/7/18 19:11	Mar		Jeu
Cussac Fort Médoc - Lamarque	D2	8	1186,5	10/7/18 19:31	Mar		Jeu
Arcins - Soussans	D2	6	1192,5	10/7/18 19:47	Mar		Jeu
Margaux	X D2 / D105 à D dir Avensan Castelnau D105 - X D105 / D105E1 à G dir Arsac D105E1	3	1195,5	10/7/18 19:55	Mar		Jeu
Arsac	suivre dir Le Pian Médoc D105E1 - rpt D105E1 / D208 dir Le Pian Médoc D208 - rpt D208 / C22 à G dir Le Pian Médoc D208	6	1201,5	10/7/18 20:11	Mar		Jeu
Le Pian Médoc	D208	6	1207,5	10/7/18 20:26	Mar		Jeu
Louens	rpt D208 / D211 tout droit dir St Aubin de Médoc D211 - rpt D211 / D1 tout droit dir St Aubin de Médoc D211	1	1208,5	10/7/18 20:29	Mar		Jeu
X en Y D211 / " Route de Cujac "	à G dir St Aubin centre	2	1210,5	10/7/18 20:34	Mar		Jeu
Saint Aubin du Médoc	X en T avec la D212 à G dir Saint Médard	2	1212,5	10/7/18 20:39	Mar		Jeu
X D212 / D1215	tout droit dir Saint Médard centre D212	1	1213,5	10/7/18 20:42	Mar		Jeu
Saint Médard en Jalles	à l'église au X à G " Avenue Montesquieu " - 1° feu tout droit - 2° feu tout droit - 3° feu à G dir Le Taillan - à 30m à D prendre la piste cyclable - à 200m Traverser la rue du Dr Jules Eyquem - à 200 m à G sortir de la piste cyclable pour accéder à la salle des sports ARIANE	1,5	1215	10/7/18 20:44	Mar		Jeu
ST MEDARD en JALLES	CA Arrivée	1,5	1216,5	10/7/18 20:50	Mar	12/7/18 14:00	Jeu