

*Si la baie de Somme, le Marquenterre, Le Tréport vous tentent ...*



Le VCMB Cyclo vous propose une randonnée touristique en boucle, départ de Montigny vers la Somme (80) et les Hauts-de-France, puis retour à Montigny. Elle est réservée à nos adhérents.

### **Deux formules au « menu cyclo-touriste » de Montigny à Montigny :**

- **Formule n°1 (290 € \*) : 5 jours – 4 nuits, du mercredi 20 au dimanche 24 mai 2020 *avec véhicule accompagnateur transportant les bagages.***
  - Mercredi : 20/05, Montigny-le-Bx – Gournay-en-Bray (étape de 108 km)
  - Jeudi : 21/05, Gournay en Bray – Abbeville (court 85 km), ou (long 120 km par le Tréport)
  - Vendredi : 22/05, Abbeville – Abbeville par Cayeux-sur-mer, Saint-Valéry-sur-Somme, Le Crotoy, le Marquenterre (110 km, étape pouvant être raccourcie à 90 km)
  - Samedi : 23/05, Abbeville – Beauvais (court 87 km, ou long par Amiens 105 km)
  - Dimanche : 24/05, Beauvais – Montigny-le-Bretonneux (90 km)
  
- **Formule n°2 (190 € \*) : 4 jours – 3 nuits, du jeudi 21 au dimanche 24 mai 2020 *en totale autonomie avec sacoches pour transport des bagages sur le vélo (sac à dos proscrit), dans l'esprit des randonnées itinérantes à vélo.***
  - Jeudi : 21/05, Montigny-le-Bx – Amiens (150 km)
  - Vendredi : 22/05, Amiens – Baie de Somme – Stella Plage, Berck et Le Touquet (120 km)
  - Samedi : 23/05, Stella Plage – Le Touquet - Beauvais (140 km)
  - Dimanche : 24/05, Beauvais – Montigny-le-Bx (110 km)

(\*) le prix comprend les repas du soir, les nuits d'hôtel et les petits déjeuners. Le prix ne comprend pas les repas du midi.

### **INSCRIPTION EN LIGNE (simple et recommandée)**

(Connexion, puis onglet « Adhérents / Inscriptions VCMB »)

[www.vcmb.fr/cyclo/espace-adherents/adherents-inscriptions/inscription-ascension](http://www.vcmb.fr/cyclo/espace-adherents/adherents-inscriptions/inscription-ascension)

**Date limite d'inscription : mardi 28 janvier 2020**



**SORTIE ASCENSION 2020**  
**« La Somme et Les Hauts-de-France »**



## **BULLETIN D'INSCRIPTION PAPIER**

### **1 Bulletin à remplir par participant(e)**

Nom : ..... Prénom : .....

Courriel (Email : .....

N° de portable : ..... Il sera noté dans le dossier d'information qui sera diffusé ultérieurement.

Formule choisie (entourer votre choix)

- **FORMULE 1 (290 € \*)** : Sortie en 5 jours – 4 nuits

- **FORMULE 2 (190 € \*)** : Sortie en 4 jours – 3 nuits

(\* le prix comprend les repas du soir, les nuits d'hôtel et les petits déjeuners. Le prix ne comprend pas les repas du midi.

#### **PAIEMENT :**

##### **1 - Paiement par VIREMENT BANCAIRE :**

(Bien préciser l'objet : « **NOM Prénom - Séjour ASCENSION** »)

**IBAN** : FR56 3000 2089 9800 0007 1212 D48 - **Code B.I.C** : CRLYFRPP - **Domiciliation** : CL ST QUEN YVEL (08998) - **Titulaire du compte** : « VCMB SECTION CYCLOTOURISME »

**IMPORTANT, indiquer dans l'objet : « vos NOM Prénom – VCMB Ascension »**

##### **2 - Par chèque à l'ordre du VCMB Cyclotourisme à remettre à :**

Christian GRALL – 28 rue Pierre Ronsard – 78180 Montigny le Bretonneux

Tél : 06 76 00 74 97 Email : [tourisme.cyclo@vcmb.fr](mailto:tourisme.cyclo@vcmb.fr)

Le chèque sera encaissé dans la semaine qui précède le départ (semaine 20/2020)

**Date limite d'inscription : le mardi 28 janvier 2020**