

GARMIN EDGE EXPLORE

(Logiciel v4.40, 21 juillet 2019)

I. INTRODUCTION




Le GPS « Garmin Edge Explore » a été introduit sur le marché en juillet 2018 (prix de réf. 250€). Il est particulièrement adapté à la pratique du vélo et du cyclotouriste.

Ce document a pour but de vous faciliter la prise en main de votre GPS vélo - GARMIN EDGE EXPLORE, afin de mieux vous focaliser sur la route et le parcours. Ce sont des recommandations de nos experts club VCMB Cyclo (78180 – Montigny-le-Bretonneux). A vous de les adapter à votre mode d'utilisation : sortie dominicale, entraînement, randonnée, etc. Par contre, tout n'est pas détaillé dans cette synthèse et il vous faudra consulter le manuel d'utilisation pour connaître toutes les subtilités de ce modèle de GPS.

Bonne route, et bon parcours avec votre GPS Garmin EDGE Explore...

II. PARAMETRAGES du GPS EDGE EXPLORE




①		Sélectionnez ce bouton pour activer et quitter le mode veille. Maintenez ce bouton enfoncé pour mettre sous/hors tension l'appareil et verrouiller l'écran tactile.
②		Appuyez sur ce bouton pour marquer un nouveau circuit.
③		Appuyez sur ce bouton pour démarrer et arrêter le chronomètre d'activité.



Les paramètres sont donnés à titre indicatif. Ils sont orientés vers les débutants désirant réaliser les sorties du dimanche matin. Reportez-vous au manuel de votre Garmin pour plus de détails sur les fonctions.

III. CONFIGURATION GPS

Appuyer sur :  ; puis « Paramètres d'activités >> »

1. Paramètres d'activités

1.1. Ecrans de données

Ajoute des écrans avec des statistiques et des mesures : sélectionner les mesures et informations désirées à votre convenance (maximum 10 mesures par écran)

>>> Attention <<<, trop d'information tue l'information et complique la lecture en roulant. Nous vous recommandons 4 ou écran au maximum.

« Carte » : **Toujours** (avec 2 champs de données)

- « Afficher carte » : Toujours
TOUJOURS activer et ajouter les deux champs de données.

- « **Disp. /Champs de données** » : **2 champs** (ou Aucun)

Les champs de données seront choisis sur la carte dans le menu ACTIVITÉS

« **Ecran 1, 2, ...** » : Choisir le nombre d'écrans « compteurs » et dans chaque écran le nombre de champs souhaités (maximum de 10 par écran), référencés sur le manuel d'utilisation pages 13 et 14.

Exemple ci-dessous pour bien débiter...

« **Ecran 1** » : Disp./champs données

4 Champs

Recommandé : « Popular » (Vitesse, Distance, Heure, Fréquence Cardiaque)

« **Ecran 2** » : Disp./champs données

8/10 Champs activés (Ecran : récapitulatif des statistiques)

Recommandé : « Popular » (Vitesse, Distance, Heure, Vitesse – Moyenne, Ascension Totale, Fréquence Cardiaque, FC - % FC maximale, Niveau de charge de la batterie)

« **Ajout. Nouv.** : ajoute un écran de données »

« **Altitude** » : Désactivé

Activer pour afficher un écran avec le dénivelé et sa position. Cette fonction nécessite un choix approprié d'échelle. A utiliser par les utilisateurs confirmés

« **Liste GroupTrack** » : Supprimer

Visualisation de la position de vos partenaires. Activation à votre convenance, page 6 du manuel

« **Ajout. Nouv.** »

« **Compas** » : Supprimer

Activation à votre convenance

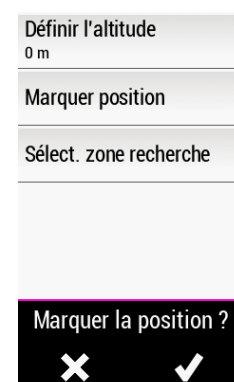
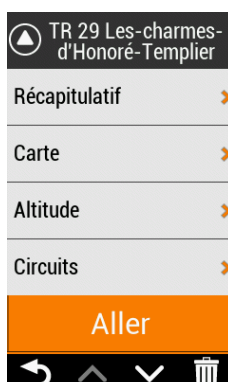
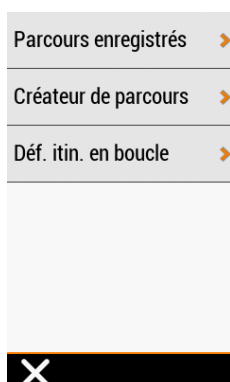
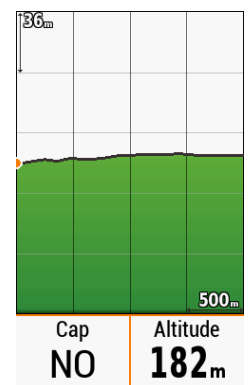
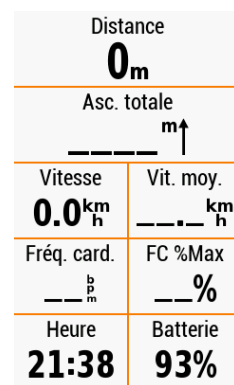
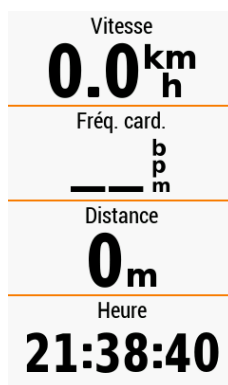
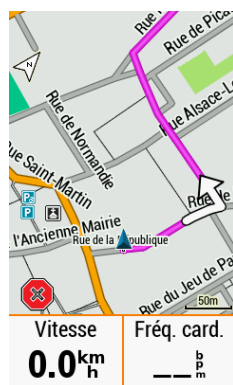
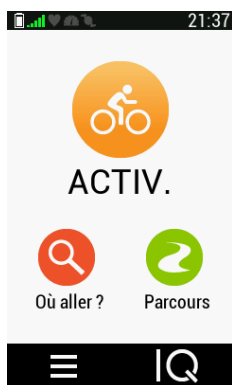
« **Métriques du vélo élect** » : Supprimer

Tableau de mesures compatibles avec les commandes de vélos électriques.

« **Métriques STEPS** » : Supprimer

Tableau de mesures compatibles avec la gamme de capteurs « Shimano STEPS » pour les vélos électriques.

Exemples d'écrans de données :



1.2. Alarmes

- « Alarme temps » : Off
- « Alarme de distance » : Off
- « Alarme calories » : Off
- « Alarme fréquence cardiaque » : Min = Off ; Max = Off
- « Alarme de cadence » : Min = Off ; Max = Off

1.3. Fonctions automatiques

« Auto Lap » : Désactivé

Déclenchement automatique du compteur : Désactivé ; Par position ; Par distance
Déclenchement par appuie dur le bouton START

« Veille automatique » : Activé

« Auto Pause » : Vitesse personnalisée 4,0 km/h

Arrête le compteur si la vitesse est inférieure à XX km/h

« Mode Auto Pause » : Vitesse personnalisé

« Vitesse Auto Pause » : 4,0 km/h

« Défilement automatique » : Désactivé

1.4. Mode démarrage du chrono

« Averti à » : 10,00 km/h

Bip lors du démarrage du Chrono : Manuel ; Averti si xx km/h ; Auto si xx km/h

1.5. Instructions navigation

Instruction de navigation par « **Texte uniquement** » ou « Carte »

« Carte »

1.6. « Carte »

« Orientation » : Tracé en haut

« Zoom auto » : Activé

« Détails cartographique » : Moins

« Guidage textuel » : Ne jamais afficher

« Visualisation de la carte » : Auto

« Information carte » : sélectionner carte

(Ici, Activer et Désactiver les cartes Garmin, OSM, autres...)

- < INTL Standard Basemap > : Désactivé
- **Garmin Cyclo Map EU North East, 2019.10** : Désactivé
- Garmin DEM Map EU 2017.20 : Activé
- Garmin Géocode Map EU 2019.10 : Désactivé
- **Garmin Cyclo Map EU South West, 2019.10** : Désactivé

Information sur les fichiers « CARTES IMG » de base (janvier 2018) :

- gmapbmap.img -> INTL Standard Basemap, NR -> Carte globale de Base (no routing info) -> *Désactivé*
- **gmapprom.img** -> Garmin Cycle Map EU, South West, 2019.10 -> Carte détaillée pour l'affichage, routable -> **Activé**
- **gmapprom.img** -> Garmin Cycle Map EU, North East, 2019.10 -> Carte détaillée pour l'affichage, routable -> **Activé**
- gmapdem.img -> Garmin DEM Map EU 2017.20 -> Base de données des élévations (altitudes, dénivelés) -> Activer si vous voulez choisir des parcours en fonction du dénivelé, de l'altitude.
- gmapgc.img -> Garmin Geocode Map EU 2018.10 -> adresses vers coordonnées sur la carte -> Activé si vous voulez choisir un parcours par une adresse / ville. Sinon, pas d'importance.
- **gmaptz.img** -> Carte des fuseaux horaires (time zone map) -> Activé

1.7. Définition itinéraires

« Itinéraire le plus populaire » : Activé

« Mode de définition d'itinéraire » : **Cyclisme sur route**

« Méthode de calcul » : Réduire la distance

« Verrouillage sur la route » : Activé

« Réglage du contournement » :

- Autoroutes principales = Activé
- Routes à péages = Activé
- Routes sans revêtement : Activé
- Ferries : Activé
- Sentiers étroits : Activé

« Nouveau calcul » : Automatique

1.8. Avertissements virage dangereux

Activé

2. Capteurs

Ici, on configure les « **capteurs ANT+** » : Garmin ou autres marques compatibles.

Les capteurs déjà ajoutés apparaissent avec leur logo. Ils clignotent s'ils ne sont pas actifs. On peut ajouter un capteur automatiquement, ou en appuyant sur « + » et en entrant manuellement son NUMERO d'identification.

2.1. Ajouter un capteur**2.1.1. Tout Rechercher**

« Activer les capteurs pour commencer »

2.1.2. Cadence

« Pour connecter le capteur de cadence, tourner les manivelles »

Ou Appuyer sur « + » et entrer le numéro du capteur

2.1.3. Vitesse

Ce capteur améliore la précision et économise la batterie.

« Pour connecter le capteur de vitesse, tourner la roue ».

Ou Appuyer sur « + » et entrer le numéro du capteur

2.1.4. Fréquence cardiaque

C'est la ceinture cardio, pour mesurer ses pulsations cardiaque (BPM : battements par minute).

On peut les afficher sur la carte, dans les deux emplacements de données.

« Pour connecter le moniteur de fréquence cardiaque, portez-le »

2.1.5. Autres capteurs

Télécommande Edge ; Vélo électrique ; Feu ; Radar ; Caméra VIRB ; Balance ; ...

3. Fonctions connectées (Bluetooth)

Votre GPS doit être connecté en **Bluetooth** pour pouvoir utiliser ces fonctionnalités. Certaines nécessitent l'installation de l'application « Garmin Connect Mobile » pour fonctionner.

3.1. Téléphone (Bluetooth)

Activer : « Désactivé »

Coupler Smartphone :

Connexion d'un téléphone via l'application « Garmin Connect Mobile » pour coupler le téléphone et synchroniser automatiquement les statistiques personnelles et les données de parcours.

3.2. GroupTrack

Si connecté à votre smartphone (en Bluetooth) & à l'application GroupTrack. Cela permet de voir les coureurs de votre groupe.

« **Voir les contacts sur la carte** » : Désactivé

« **Notification de message** » : Désactivé

« **Type d'activité** » : Cyclisme ; Course à pied ou Les deux

3.3. Détection incident : Dévalidé

Coupler avec votre smartphone et à l'application « Garmin Connect Mobile ». En cas d'incident, un message d'Urgence est envoyé à vos contacts.



3.4. Contacts

Définition des contacts à prévenir en cas d'urgence

3.5. Gestion des widgets

« Notifications » : Désactivé

Commandes :

« Weather / Météo » : Désactivé

« Feu » : Désactivé

« VIRB » : Désactivé

4. Mode économie de la batterie

Le « mode économie » de la batterie règle automatiquement les paramètres pour prolonger la durée d'autonomie de la batterie. Activation dès que vous pensez manquer de batterie.


Par défaut : **Désactivé**

4.1.1. Mode économie : Désactivé / Activé

Si le « mode économie » est activé, l'écran s'éteint et s'allume lors des alertes sélectionnées.

4.1.2. « Sélectionner les alertes »

L'écran du GPS s'allume lorsque les alertes suivantes sont validées :

-  **Alertes système ; indication détaillées ; Avertissement hors parcours ; Circuit ; Alertes d'activités ;**
-  **Smartphone : SMS ; Appel téléphonique ; Nouveau message vocal**

5. Mode invité

Lors que le mode invité est validé, l'invité n'est pas autorisé à modifier ou à accéder à certains paramètres.

DESACTIVER

6. Système

6.1. Mode GPS

Sélectionner les types de réseaux GPS, les satellites à rechercher :

« GPS » : **recommandé**

« GPS + Glosnass (Russe) » : ATTENTION, cela réduit l'autonomie du GPS

« Désactivé »

6.2. Couleur

Choisir la couleur des menus du GPS (Bleu, ...)

6.3. Affichage

6.3.1. « Luminosité » : 80%

6.3.2. « Temporisation rétroéclairage » : 30 secondes

6.3.3. « Mode Couleur » : Auto

« Automatique » ; jour ; nuit

6.3.4. Capture d'écran

Quand activé, cela permet de créer des copies d'écran en appuyant sur la touche « Circuit », bouton de gauche. Les fichiers BMP sont stockés dans le répertoire : « \Garmin\scrn »

6.4. Enregistrement de données

« Intervalle enregistrement » : Intelligent

« Cadence moyenne » : Ne pas inclure les zéros

« Enregistrer la VFC » : Dévalidé

6.5. Unités

« Distance et vitesse » : Métrique ;

« Altitude (Vitesse vert.) » : Métrique ;

« Poids » : Métrique ;

« **Format de position** » : **UTM UPS** (compatible VTT : carte IGN - 1/25000) ;

« **Format d'heure** » : 24 heures

Note : Le format de position « **UTM UPS** » est adaptée au VTT et aux **cartes IGN 1/25000** ou Route 1/100 000 (carte marqué, UTM GPS) afin de localiser sa position ; hddd° mm.mmm pour les parcours du VCMB sont réalisés avec cette grille Latitude/Longitude dans BaseCamp/MapSource avec un système géodésique WGS 84

6.6. Tonalités : activé

« Activé » les bips du GPS

6.7. Langue : Français

Choix de la langue : « Français »

6.8. Réinitialisation de l'appareil

6.8.1. Restaurer paramètres par défaut

Cette opération va réinitialiser les paramètres et les profils d'activités. Elle conserve les données d'activité et les parcours.

6.8.2. Effacer les données et les paramètres

Réinitialiser tous les paramètres de l'utilisateur et effacer toutes les données.

6.9. Info produit

6.9.1. Mise à jour logiciel

Avec l'application « Garmin Express ou Webupdater »

6.9.2. Informations légales

6.9.3. Informations Copyright

Version logiciel : **4.40 (juillet 2019)**

ID de l'appareil : 1234567890

Version du GP : 6.17.14

TSC Version : 85.06.00

6.1. Informations légales

IV. Ecran d'accueil :

ACTIVITÉS (le vélo)

Affiche les tableaux de données, la carte, etc.

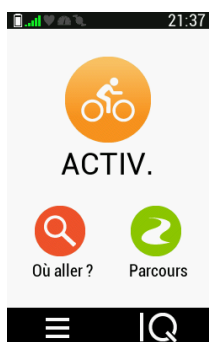
Où aller ? (la loupe)

1 - Permet de rechercher : une adresse, une ville, un point d'intérêt, une position, etc. comme sur un GPS voiture.

2 - Permet d'aller vers une position enregistrée.

Parcours (route), pour charger un parcours CLUB

Cette option vous permettra d'accéder à un parcours enregistré que vous avez importé via le site internet du VCMB.



- Allez dans « **parcours enregistrés** » puis sélection du parcours souhaité puis apparait une succession d'informations relatives au parcours que vous allez suivre. Ne pas oublier d'activer dans l'option « paramètres », la fonction « toujours afficher » ce qui permettra le guidage « virage par virage » par le GPS.

- Puis appuyer sur « Aller » et votre parcours se charge jusqu'à 100%.

- Puis démarrer l'enregistrement de votre activité en appuyant sur le bouton

- A la fin de votre activité, appuyez sur le bouton ; le GPS vous demande alors d'enregistrer ou pas votre activité



V. AUTRES & ASTUCES

7. Les cartes de mon GPS Garmin « ma_carte.img »

Elles sont installées sur la carte SD du GPS dans le répertoire « \Garmin ». Elles ont un nom d'extension : « .img », par exemple : « France_2018-30.img ». Leurs tailles varient en fonction de l'origine et de la couverture. On peut installer plusieurs cartes simultanément et les « Activer / Désactiver » à la demande.

Il existe des cartes « route » et des **cartes topographiques** « VTT ou randonnées ». Elles sont d'origine Garmin (payantes) ou « libre » (gratuites) sur « <http://garmin.openstreetmap.nl> ».

Les cartes les plus utilisées sont :

- Carte City Navigator Europe Garmin : 2020.10 (juillet 2019)
- Carte TOPO : v4.0 ou v5.0 (4 cartes – NORD-OUEST pour région parisienne « Montigny »)
- Cartes « Perso IDF, etc. » : extraits de cartes Garmin CTN Europe par Mapsource
- Cartes libres OSM « Open Street Map » : <http://garmin.openstreetmap.nl>

8. Message d'accueil, fichier « startup.txt »

Ajouter son « nom + Tél. » sur la page d'accueil de son GPS. Ça peut aider à reconnaître son GPS, en cas de doute. Le GPS vous salue...

Editer le fichier interne du GPS : « \Garmin\startup.txt ». Ajouter son message sous la ligne :

<!-- Type your message on the next line -->

Salut Prenom NOM

(VCMB - 78180 Montigny-le-Bretonneux,

Tel.: 06 12 34 56 78)

Note : Pas de caractères « français », avec accent, tréma, etc.

9. Blocage de mon GPS (effacement complet) :

Si l'appareil ne répond plus, se bloque, il peut être nécessaire de le réinitialiser. Ceci n'efface aucune donnée ou paramètre.

Maintenez, le bouton de gauche (1) enfoncé pendant 10 secondes.

Le GPS va s'éteindre et vous pouvez le démarrer

10. Connexion batterie externe et Dynamo vélo

Pour plus de sécurité, Il vaut mieux éteindre son GPS avant la connexion ou le retrait d'une batterie externe.