

GARMIN EDGE 810

(Janvier 2015)




INTRODUCTION

Ce document a pour but de vous faciliter la prise en main de votre GPS vélo - Garmin 810, afin de mieux vous focaliser sur la route et le parcours. Ceux sont des recommandations de nos experts club VCMB. A vous de les adapter à votre mode d'utilisation : sortie dominicale, entraînement, course, etc. Les menus « pages de mesure » ne sont que des exemples types.

Bonne route, et bon parcours avec votre GPS Garmin 810...

PARAMETRAGES du GPS 810



①		Appuyez sur ce bouton pour activer et désactiver le rétroéclairage. Maintenez ce bouton enfoncé pour allumer et éteindre l'appareil.
②		Sélectionnez cette touche pour marquer un nouveau circuit.
③		Sélectionnez ce bouton pour démarrer et arrêter le chrono.

Les paramètres sont donnés à titre indicatifs. Ils sont orientés pour les débutants désirant réaliser les sorties du dimanche matin. Reportez-vous au manuel de votre Garmin pour plus de détails sur les fonctions.

CONFIGURATION GPS



« Configuration : (clé + tournevis) »

1. Profil d'activité « Standard »

- ❖ Profil
- ❖ Race
- ❖ Standard

1.1. Nom du profil : « Standard »

1.2. Couleur : « verte »

1.3. Pages d'entraînement :

- ❖ Pages du chronomètre :
 - « défini par l'utilisateur »
 - Page 1 : Choisir le **nombre de champs (3 ou 4)** et le **type** de ces champs
 - Page 2 : si activé, choisir le **nombre de champs (3 ou 5)** et leurs types
 - Page 3 : si activé, choisir le **nombre de champs (5 ou 7)** et leurs types



GPS - Réglages « VCMB » pour GPS Garmin 810

- Page 4 : **Désactivé** ou configuré comme ci-dessus
- Page 5 : **Désactivé** ou configuré comme ci-dessus
 - Parcours (3) : **Désactivé** - si activé, choisir le nombre de champs et leurs types
 - Entraînement (3) : **Désactivé** - si activé, choisir le nombre de champs et leurs types
- ❖ Carte : **2** (mesures visibles sur la carte, ex. : vitesse & cardio)
- ❖ Virtual Partner : **Activé**
- ❖ Altitude : **Activé**
- ❖ Récapitulatif circuit : **Désactivé** - si activé, le nombre de champs et choisir le type de champ
- ❖ Virtual Partner : **Désactivé**

1.4. Navigation - Carte

- ❖ Orientation : **Tracé en haut**
- ❖ Zoom auto : **Désactivé**
- ❖ Guidage Textuel : **Ne jamais afficher** (cela diminue l'affichage de la carte et non essentiel au guidage)
- ❖ Visualisation de carte : **Personnalisé**
 - Mode visualisation de la carte Personnalisé
 - Niveaux de zoom : Points, Rues, etc.
 - ✓ Point carte : Auto ou selon votre choix
 - ✓ Position de l'utilisateur : Auto ou selon votre choix
 - ✓ Étiquette de la rue : Auto ou selon votre choix
 - ✓ Couverture terrestre : Auto ou selon votre choix
 - Taille du Texte : Points, Rues, etc.
 - ✓ Points carte : Moyenne ou selon votre choix
 - ✓ Position de l'utilisateur : Moyenne ou selon votre choix
 - ✓ Étiquette de la rue : Moyenne ou selon votre choix
 - ✓ Couverture terrestre : Moyenne ou selon votre choix
 - Détail : **Standard**
 - Relief ombré : **Afficher si disponible** (ou Automatique)
 - ❖ Information carte : **Sélectionner la carte.**
 - **Activé : la cartographie désirée** (exemple City Navigator Europe NT 2015.30)
 - Désactivé la cartographie inutile (exemple TOPO Ouest v3.0)
 - **Désactivé** – INTL Standard Basemap, NR (carte de base Garmin)
 - **Activé** – OSM Generic Routable new (carte gratuite - openstreetmap.org)
 - **Activé** – Overview Map (carte gratuite - openstreetmap.org)

1.5. Navigation - Définition itinéraire :

- ❖ Activité : **Cyclisme** (Cyclisme, Cyclotourisme, VTT, Auto, etc.)
- ❖ Méthode de calcul : **Réduire distance** (Distance, temps, ascension)
- ❖ Verrouillage sur route : **Oui**
- ❖ Réglage contournement :
 - ✓ Routes à péage : Éviter
 - ✓ Autoroutes principales : Éviter
 - ✓ Routes sans revêtement : Éviter
 - ✓ Ferries : Éviter
 - ✓ Sentiers étroits : Éviter
- ❖ Nouveau calcul : **Désactivé**

1.6. Alarme :

- ❖ Temps : désactivé
- ❖ Distance : désactivé
- ❖ Calorie : désactivé
- ❖ Fréquence Cardiaque : désactivé
- ❖ Cadence : désactivé
- ❖ Puissance : désactivé



1.7. Auto Pause :

- ❖ Mode Auto Pause : **Vitesse personnalisée**
- ❖ Vitesse Auto Pause : **3 km/h** (ne comptabilise pas si inférieur à 3 km/h)

1.8. Auto Lap :

- ❖ Déclencheur Auto Lap :
 - **Par position** (lance automatiquement un nouveau circuit)
 - **Circuit à : Départ et circuit.**
 - Désactivé

1.9. Défilement automatique :

- ❖ Vitesse de défilement Automatique : **Désactivé**

1.10. Avertissement de départ :

- ❖ Mode d'avertissement de départ : Unique (Désactivé, Unique ou Répéter suivant votre envie)

2. Profils de vélo :

+ Pour ajouter votre vélo

2.1. Nom du vélo :

- ❖ Nom du vélo : « MON VELO », « COURSE + CARDIO », « VTT », etc.
- ❖ Image du vélo
- ❖ Poids : poids du vélo en KG
- ❖ Dimensions des roues : Automatique (en mm) ou Manuel (si vitesse incorrecte)
- ❖ Odomètre : Nombre de km parcourus
- ❖ Longueur du pédalier : Automatique (en mm) ou Manuel
 - Vitesse/cadence ANT+ :
 - Capteur **vitesse & cadence** vélo : OUI, si vous possédez l'option
 - Puissance ANT+ :
 - Capteur de puissance : si votre pédalier est équipé
 - Zone de puissance :
 - Plages pour zones de vitesse

3. Bluetooth :

- ❖ Désactivé : par défaut (pour économiser les batteries Smartphone et GPS)
- ❖ Si activer :
 - Nom de l'appareil : « Edge 810 »
 - Coupler Smartphone

4. Télécommande VIRB

- ❖ Recherche de la caméra : RAS

5. Système

5.1. GPS :

- ❖ Mode GPS : **Activé**
- ❖ Définir l'altitude : **RAS**
- ❖ Marquer Position : **RAS**



GPS - Réglages « VCMB » pour GPS Garmin 810

- ❖ Afficher la page Satellites : RAS (affiche les satellites reçus)

5.2. Affichage :

- ❖ Temporisation rétro-éclairage : **30 secondes est convenable** pour économiser l'autonomie
- ❖ Mode couleur : **Jour**
- ❖ Capture d'écran : **Désactivé**
- ❖ Étalonnage de l'écran : **RAS** (à faire si problème d'écran tactile)

5.3. Enregistrement données :

- ❖ Enregistrement vers : **Stockage interne**
- ❖ Intervalle d'enregistrement : **Intelligent**
- ❖ Moyenne de données : (Méthode de calcul de la moyenne des données)
 - ✓ Cadence : **Ne pas inclure les zéros**
 - ✓ Puissance : **Ne pas inclure les zéros**

5.4. Unités :

- ❖ Distance et vitesse : **Métrique**
- ❖ Altitude (Vitesse verticale) : **Métrique**
- ❖ Température : **Celsius**
- ❖ Poids : **Métrique**
- ❖ Format de position : **hddd° mm.mmm** (les parcours du VCMB sont réalisés avec cette grille Latitude/Longitude dans MapSource avec un système géodésique WGS 84)

5.5. Réinitialiser l'appareil

- ❖ Réglage initial : RAS
 - Français
- ❖ Réinitialisation usine : RAS
 - Réinitialiser tous les paramètres de l'utilisateur

5.6. Langue :

- ❖ Langue : **Français**

5.7. Tonalités :

- ❖ Tonalités : **Activé**

5.8. Mise hors tension :

- ❖ Mise hors tension automatique : **Activé**

5.9. Info produit :

- ❖ Software Version 3.00 (janvier 2015)
- ❖ **Id appareil** : n° de votre Garmin 810

6. Fréquence cardiaque :

6.1. Fréquence cardiaque ANT+ :

- ✓ Activer : Moniteur fréquence cardiaque (si vous possédez l'option ceinture avec moniteur de fréquence cardiaque)

6.2. Détail du capteur :

- ❖ ID du capteur :

7. Profil utilisateur

- ❖ Sexe : RAS (Masculin ou Féminin)
- ❖ Age : RAS (votre âge)
- ❖ Poids : RAS (votre poids)
- ❖ Taille : RAS (votre taille)
- ❖ Athlète professionnel : non (ou selon choix)

8. Balance

8.1. Fréquence cardiaque :

- ❖ Maximum : indiquer votre fréquence cardiaque maximale
- ❖ Repos : indiquer votre fréquence cardiaque minimale
- ❖ Basé sur : %max. (ou
- ❖ Plages pour zones de fréquence cardiaque
 - Définir les cinq plages en « % »

8.2. Puissance

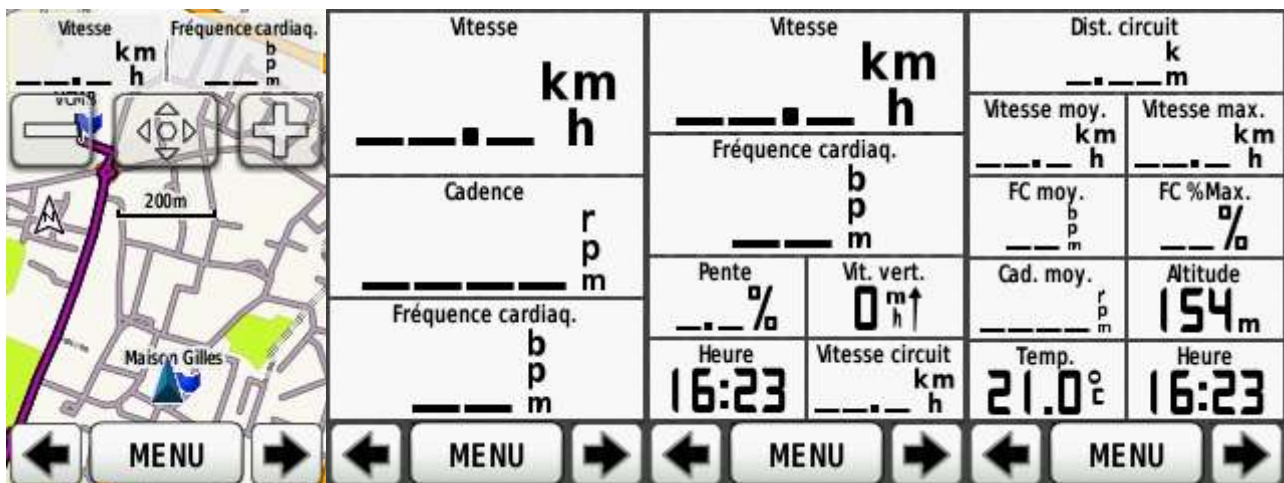
8.3. Zones de vitesse

- ❖ Définir vos 10 plages de vitesse (en km/h) :
 - Montées, Plat, Descentes, Sprint et Maximale

9. Balance

- ❖ Recherche de balance : RAS

10. Exemples de tableaux de mesures



LANCER UN PARCOURS GPS

« Répertoire : Classeur (à gauche) »

1. Activités

- ❖ Dernière activité
 - ...
- ❖ Toutes les activités

2. Parcours

- ❖ Liste des parcours chargés
- ❖ Choisir un parcours téléchargé dans le Garmin. Par exemple :
 - ✓ **IT 777 gr123** : Itinéraire parcours 777 groupe 123
 - ✓ **TR 777 gr123** : Trace parcours 777 groupe 123

- ❖ **Activités**
- ❖ Puis « Lancer le compteur : **Start/Stop** » pour commencer l'enregistrement)

- ❖ **En fin de parcours**, appuyer sur « **RESET** » pour enregistrer les mesures

3. Entraînements

4. Plans d'entraînement

5. Records personnels

- ❖ Affiche vos records personnels



AUTRES & ASTUCES

Les cartes de mon GPS Garmin « **ma_carte.img** »

Elles sont installées sur la carte SD du GPS dans le répertoire « \Garmin ». Elles ont un nom d'extension : « .img », par exemple : « France_2015-30.img ». Leurs tailles varient en fonction de l'origine et de la couverture. On peut installer plusieurs cartes simultanément et les valider/dévalider à la demande.

Il existe des cartes « route » et des cartes topographiques « VTT ou randonnées ». Elles sont d'origine Garmin (payantes) ou « libre » (gratuites) sur www.openstreetmap.nl.

Les cartes les plus utilisées sont :

- ❖ Carte City Navigator Europe Garmin : 2015.30 (janvier 2015)
- ❖ Carte City Navigator France : 2015.30 (janvier 2015)
- ❖ Carte TOPO : v3.0 (4 cartes – NORD-OUEST pour région parisienne « Montigny »)
- ❖ Cartes « Perso IDF, etc. » : extraits de cartes Garmin CN Europe par Mapsource
- ❖ Cartes libres « openstreet map » : garmin.openstreetmap.nl

Ajouter son « nom + tél. » sur la page d'accueil de son GPS

Ca peut aider à reconnaître son GPS, en cas de doute. *La machine vous salue...*

Editer le fichier interne du GPS : « E:\Garmin\startup.txt »

Ajouter son message sous la ligne :

<!-- Type your message on the next line -->

Salut Gilles

(VCMB - 78180 Montigny-le-Bretonneux, Tel.: 06 12 34 56 78)

Note « importante » : Pas de caractères français, avec accent, tréma, etc.

En case de blocage de mon GPS (effacement complet) :

Exemple : suite à un parcours très humide, **mon GPS ne s'allume plus...** Eteindre et le laisser sécher, le GPS doit normalement redémarrer.

Si le blocage persiste, faire la manipulation suivante en appuyant simultanément :

- ❖ 1 - Maintenir bouton démarrage (coté à gauche) enfoncé
- ❖ 2 - Presser le bouton « Reset/Lap »
- ❖ 3 - et appuyer **en même temps** en haut de l'écran à droite.

Le GPS redémarre et fait une remise à zéro usine (factory reset).

Ceci permet aussi de résoudre des fonctionnements « bizarres », ou la **décharge de la batterie** sans raison apparente...