

GARMIN EDGE 800

(Janvier 2015)

INTRODUCTION



Ce document a pour but de vous faciliter la prise en main de votre GPS vélo - Garmin 800, afin de mieux vous focaliser sur la route et les parcours. Ce sont des recommandations de nos experts club VCMB. A vous de les adapter à votre mode d'utilisation : sortie dominicale, entraînement, course, etc. Les menus « pages de mesure » ne sont que des exemples types.

Bonne route et bon parcours avec votre GPS Garmin 800...

PARAMETRAGES du GPS

Les paramètres sont donnés à titre indicatifs, pour les « débutants GPS » désirant réaliser les sorties du dimanche matin. Reportez-vous au manuel de votre Garmin pour plus de détails sur le détail des fonctions.

1. « MENU »

Puis « Configuration (la clé) »



2. Paramètres vélo

2.1. Pages d'entraînement :

- ❖ Pages du chronomètre :
 - « défini par l'utilisateur »
 - Page 1 : Choisir le **nombre de champs (3 ou 4)** et le **type** de ces champs
 - Page 2 : si activé, choisir le **nombre de champs (3 ou 5)** et leurs types
 - Page 3 : si activé, choisir le **nombre de champs (5 ou 7)** et leurs types
 - Page 4 : **Désactivé** ou configuré comme ci-dessus
 - Page 5 : **Désactivé** ou configuré comme ci-dessus
 - Chrono parcours : **Désactivé** - si activé, choisir le nombre de champs et leurs types
 - Chrono entraînement : **Désactivé** - si activé, choisir le nombre de champs et leurs types
- ❖ Carte : **2** (mesures visibles sur la carte, ex. : vitesse & cardio)
- ❖ Virtual Partner : **Activé**
- ❖ Altitude : **Activé**
- ❖ Récapitulatif circuit : **Désactivé** - si activé, le nombre de champs et choisir le type de champ

2.2. Profils de vélo :

- ❖ Renseigner votre Vélo :
 - Détail du vélo :
 - Nom du vélo : « **MON VELO** », « **COURSE + CARDIO** », « **VTT** », etc.
 - Poids : **poids du vélo en KG**
 - Odomètre : **Nombre de km parcourus**
 - Dimensions des roues : **Automatique** (en mm) ou Manuel (*si vitesse incorrecte*)
 - Vitesse/cadence ANT+ :



GPS - Réglages « VCMB » pour GPS Garmin 800

- Capteur **vitesse & cadence** vélo : OUI, si vous possédez l'option
- Puissance ANT+ :
 - Capteur de puissance (option) : si votre pédalier est équipé
- Zone de puissance :
 - Plages de puissance par zones de vitesse

2.3. Auto Lap :

- ❖ Déclencheur Auto Lap :
 - **Par position** (lance automatiquement un nouveau circuit)
 - **Circuit à : Départ et circuit.**
 - Désactivé

2.4. Auto Pause :

- ❖ Mode Auto Pause : **Vitesse perso**
- ❖ Vitesse Auto Pause : **3 km/h** (ne comptabilise pas si inférieur à 3 km/h)

2.5. Défilement automatique :

- ❖ Vitesse de défilement Automatique : **Désactivé**

2.6. Avertissement de départ :

- ❖ Mode d'avertissement de départ : **Désactivé** (ou aussi Unique ou Répéter suivant votre envie)

2.7. Fréquence cardiaque :

- ❖ Fréquence cardiaque ANT+ :
 - ✓ Moniteur fréquence cardiaque (OUI, si vous possédez l'option ceinture avec moniteur de fréquence cardiaque)
- ❖ Zones de fréquence cardiaque :
 - **Maximum** : indiquer votre fréquence cardiaque maximale
 - Repos : indiquer votre fréquence cardiaque minimale
 - A part d : **%max.** (ou
 - Plages pour zones de fréquence cardiaque
 - Définir les cinq plages en « % »

2.8. Zones de vitesse

- ❖ Définir vos 10 plages de vitesse (en km/h) :
 - Montées, Plat , Descentes, Sprint et Maximale

3. Systeme

3.1. GPS :

- ❖ Mode GPS : **Activé**
- ❖ Définir l'altitude : **RAS**
- ❖ Marquer Position : **RAS**
- ❖ Afficher la page Satellites : **RAS** (affiche les satellites reçus)

3.2. Écran :

- ❖ Temporisation rétro-éclairage : **30 secondes est convenable** pour économiser l'autonomie
- ❖ Fond : **Par défaut**
- ❖ Capture d'écran : **Désactivé** (copie d'écran si appui sur Power)
- ❖ Étalonnage de l'écran : **RAS** (à faire si problème d'écran tactile)
- ❖ Mode couleur : **Jour**

3.3. Carte :

- ❖ Orientation : **Tracé en haut**



GPS - Réglages « VCMB » pour GPS Garmin 800

- ❖ Zoom auto : **Désactivé**
- ❖ Texte de guidage : **Ne jamais afficher** (cela diminue l'affichage de la carte et non essentiel au guidage)
- ❖ Visualisation de la carte : **Personnel**
 - Mode visualisation de la carte Personnel
 - Niveaux de zoom : Points, Rues, etc.
 - ✓ Point carte : Auto ou selon votre choix
 - ✓ Position de l'utilisateur : Auto ou selon votre choix
 - ✓ Étiquette de la rue : Auto ou selon votre choix
 - ✓ Couverture terrestre : Auto ou selon votre choix
 - Taille du Texte : Points, Rues, etc.
 - ✓ Points carte : Moyenne ou selon votre choix
 - ✓ Position de l'utilisateur : Moyenne ou selon votre choix
 - ✓ Étiquette de la rue : Moyenne ou selon votre choix
 - ✓ Couverture terrestre : Moyenne ou selon votre choix
 - Détail : **Normal**
 - Relief ombré : **Affiché si disponible** (ou Automatique)
- ❖ Information cartographique : **Sélectionner la carte.**
 - **Activé : la cartographie désirée** (exemple City Navigator Europe NT 2015.30)
 - Désactivé la cartographie inutile (exemple TOPO Ouest v3.0)
 - **Désactivé** – INTL Standard Basemap, NR (carte de base Garmin)

3.4. Définition itinéraire :

- ❖ Calcul itinéraires pour : **Vélo**
- ❖ Méthode de guidage : **Sur route – Distance.**
- ❖ Verrouillage sur route : **Oui**
- ❖ Réglage contournement :
 - ✓ Demi-tours : Éviter
 - ✓ Routes à péage : Éviter
 - ✓ Autoroutes : Éviter
 - ✓ Routes sans revêtement : Éviter
 - ✓ Voies de covoiturage : Éviter
- ❖ Recalculer : **Désactivé**

3.5. Enregistrement de données :

- ❖ Enregistrement vers : **Mémoire interne**
- ❖ Intervalle d'enregistrement : **Intelligent**
- ❖ Moyenne de données : (Méthode de calcul de la moyenne des données)
 - ✓ Cadence : **Ne pas inclure les zéros**
 - ✓ Puissance : **Ne pas inclure les zéros**

3.6. Unités :

- ❖ Distance/Vitesse : **Métrique**
- ❖ Altitude (Vitesse verticale et d'altitude) : **Métrique**
- ❖ Température : **Celsius**
- ❖ Poids : **Métrique**
- ❖ Format de position : **hddd° mm.mmm** (les parcours du VCMB sont réalisés avec cette grille Latitude/Longitude dans MapSource avec un système géodésique WGS 84)

3.7. Configuration du système :

- ❖ Langue : Français
- ❖ Tonalités : Activé
- ❖ Format d'heure : 24 heures
- ❖ Mise hors tension automatique : Activé

3.8. Réglage initial : RAS

4. Profil utilisateur

- ❖ Sexe : RAS (Masculin ou Féminin)
- ❖ Age : RAS (votre âge)
- ❖ Poids : RAS (votre poids)
- ❖ Hauteur : RAS (votre taille)
- ❖ Niveau d'activité physique : 4 (ou selon choix)

5. Balance

- ❖ Recherche de balance : RAS

6. Télécommande VIRB

- ❖ Recherche de la caméra : RAS

7. A propos de Edge

- ❖ Software Version 2.70 (janvier 2015)
- ❖ Id appareil : n° de votre Garmin 800
- ❖ Version logiciel GPS : 2.86 (janvier 2015)

8. Exemples de tableaux de mesures





PARCOURS

1. Créer un nouveau parcours

- ❖ Choisir un parcours en historique pour créer un nouveau parcours
- ❖ Age : RAS

2. Choisir un parcours : « IT ou TR »

Choisir un parcours téléchargé dans le Garmin. Par exemple :

- ✓ **IT 777 gr123** : Itinéraire parcours 777 groupe 123
- ✓ **TR 777 gr123** : Trace parcours 777 groupe 123

❖ **Préférence (la clé) :**

- Nom : **Nom du parcours téléchargé** ou modification du nom
- Indications détaillées : Activé (sinon pas de message d'alertes à proximité d'un changement de direction.
- Virtual Partner : Activé pour avoir un comparatif de temps et distance en fonction des paramètres du parcours.
- Avertissement hors parcours : **Activé**
- Affichage carte :
 - Toujours afficher : Activé
 - Couleur : Choisir sa couleur (Cela permet d'afficher la trace d'un autre groupe en même temps : GR123 (en bleu) et GR4 (en rouge). Si vous roulez dans le GR123, vous pourrez identifier le changement de direction du GR4 tout en ayant le GR123 de lancé).
 - Point de parcours : Activé ou Désactivé, si vous ne voulez pas voir les waypoints.

- ❖ Information : Voir le temps, distance, moyennes,... du parcours
- ❖ Altimétrie : Voir le dénivelé (Exemple si recopie d'un parcours en historique)
- ❖ Supprimer : Supprimer le parcours

❖ **Aller : Démarrer le parcours**

3. Début et Fin de parcours

- ❖ **Début** : Appuyer sur la touche « **START / STOP** » pour démarrer la capture des mesures
- ❖ **Fin** : Appuyer sur la touche « **START / STOP** » pour stopper la capture

4. Enregistrement des « données » du parcours

- ❖ **Enregistrement** : Appuyer **5s** sur la touche « **RESET** » pour enregistrer les mesures du parcours et créer un fichier de résultats dans l'historique GPS et dans la mémoire interne du GPS « E:\Garmin\Courses »



AUTRES & ASTUCES

Les cartes de mon GPS Garmin « **ma_carte.img** »

Elles sont installées sur la carte SD du GPS dans le répertoire « \Garmin ». Elles ont un nom d'extension : « .img », par exemple : « France_2015-30.img ». Leurs tailles varient en fonction de l'origine et de la couverture. On peut installer plusieurs cartes simultanément et les valider/dévalider à la demande.

Il existe des cartes « route » et des cartes topographiques « VTT ou randonnées ». Elles sont d'origine Garmin (payantes) ou « libre » (gratuites) sur www.openstreetmap.nl.

Les cartes les plus utilisées sont :

- ❖ Carte City Navigator Europe Garmin : 2015.30 (janvier 2015)
- ❖ Carte City Navigator France : 2015.30 (janvier 2015)
- ❖ Carte TOPO : v3.0 (4 cartes – NORD-OUEST pour région parisienne « Montigny »)
- ❖ Cartes « Perso IDF, etc. » : extraits de cartes Garmin CN Europe par Mapsource
- ❖ Cartes libres « openstreet map » : garmin.openstreetmap.nl

Ajouter son « nom + tél. » sur la page d'accueil de son GPS

Ca peut aider à reconnaître son GPS, en cas de doute. *La machine vous salue...*

Editer le fichier interne du GPS : « E:\Garmin\startup.txt »

Ajouter son message sous la ligne :

<!-- Type your message on the next line -->

Salut Gilles

(VCMB - 78180 Montigny-le-Bretonneux, Tel.: 06 12 34 56 78)

Note « importante » : Pas de caractères français, avec accent, tréma, etc.

En case de blocage de mon GPS (effacement complet) :

Exemple : suite à un parcours très humide, **mon GPS ne s'allume plus...** Eteindre et le laisser sécher, le GPS doit normalement redémarrer.

Si le blocage persiste, faire la manipulation suivante en appuyant simultanément :

- ❖ 1 - Maintenir bouton démarrage (coté à gauche) enfoncé
- ❖ 2 - Presser le bouton « Reset/Lap »
- ❖ 3 - et appuyer **en même temps** en haut de l'écran à droite.

Le GPS redémarre et fait une remise à zéro usine (factory reset).

Ceci permet aussi de résoudre des fonctionnements « bizarres », ou la **décharge de la batterie** sans raison apparente...